












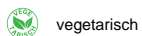






















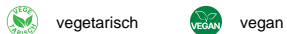
| KW49 | Montag, 02.12.2024 | Dienstag, 03.12.2024 | Mittwoch, 04.12.2024 | Donnerstag, 05.12.2024 | Freitag, 06.12.2024 |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Essen | Lachs Bowl mit Hirse, Papaya und Chiasamen (3, A4, A6) Brennwert = 2483 kJ (593 kcal), Fett = 18,8g, Kohlenhydrate = 68,0g, Eiweiß = 32,2g. S: 5,80 € B: 7,90 € G: 9,50 € | Spätzletopf mit Rindfleisch (2, 3, 15, A1, a, A3, A7, A12, R) Brennwert = 1567 kJ (374 kcal), Fett = 17,8g, Kohlenhydrate = 28,2g, Eiweiß = 24,5g. S: 3,40 € B: 4,60 € G: 5,60 € | Lachs Bowl mit Hirse, Papaya und Chiasamen (3, A4, A6) Brennwert = 2482 kJ (593 kcal), Fett = 18,8g, Kohlenhydrate = 68,0g, Eiweiß = 32,2g. S: 5,80 € B: 7,90 € G: 9,50 € | Wedges Kartoffeln Brennwert = 1925 kJ (460 kcal), Fett = 32,6g, Kohlenhydrate = 36,3g, Eiweiß = 4,1g. S: 1,20 € B: 1,70 € G: 2,15 € |  Tilapiafilet mit Sauce Hollandaise (15, A1, a, A3, A4, A7) Brennwert = 2904 kJ (694 kcal), Fett = 46,9g, Kohlenhydrate = 37,6g, Eiweiß = 42,6g. S: 4,20 € B: 5,70 € G: 6,90 € |
| |  Brokkoli Kürbis Curry mit schwarzen Linsen (A1, a, A5, A6, A11) Brennwert = 1777 kJ (424 kcal), Fett = 17,1g, Kohlenhydrate = 41,5g, Eiweiß = 19,8g. S: 3,90 € B: 5,30 € G: 6,40 € | Pommes frites Brennwert = 1793 kJ (428 kcal), Fett = 26,3g, Kohlenhydrate = 40,9g, Eiweiß = 4,1g. S: 1,20 € B: 1,70 € G: 2,15 € |  Kräuterhähnchen auf Linsensalat mit Mangochutney (A9, G) Brennwert = 2005 kJ (479 kcal), Fett = 4,2g, Kohlenhydrate = 53,9g, Eiweiß = 50,3g. S: 5,50 € B: 7,50 € G: 9,00 € | Pikantes Bohnenchili mit Knoblauchbaguette (a, A1) Brennwert = 2726 kJ (651 kcal), Fett = 25,1g, Kohlenhydrate = 71,4g, Eiweiß = 26,3g. S: 2,80 € B: 3,80 € G: 4,60 € |  Lachs Bowl mit Hirse, Papaya und Chiasamen (3, A4, A6) Brennwert = 2482 kJ (593 kcal), Fett = 18,8g, Kohlenhydrate = 68,0g, Eiweiß = 32,2g. S: 5,80 € B: 7,90 € G: 9,50 € |
| | Mexikanische Hackfleischpfanne vom Rind mit Chili (R) Brennwert = 1637 kJ (391 kcal), Fett = 21,1g, Kohlenhydrate = 24,4g, Eiweiß = 25,7g. S: 3,60 € B: 4,90 € G: 5,90 € | WOK Gemüse mit Tofu und Duftreis (A6) Brennwert = 3923 kJ (937 kcal), Fett = 33,1g, Kohlenhydrate = 119,3g, Eiweiß = 34,8g. S: 4,30 € B: 5,80 € G: 7,05 € |  Rostbratwurst Nürnberger Art auf Wirsinggemüse (2, 3, 12, 15, A7, S) Brennwert = 4346 kJ (1038 kcal), Fett = 84,0g, Kohlenhydrate = 45,4g, Eiweiß = 30,6g. S: 5,50 € B: 7,50 € G: 9,00 € | Schweinerückensteak mit Pfefferrahmsauce (2, 3, A7, S) Brennwert = 1854 kJ (443 kcal), Fett = 33,8g, Kohlenhydrate = 2,3g, Eiweiß = 35,2g. S: 3,90 € B: 5,30 € G: 6,40 € | Bratwurst mit Currysauce "Spezial" dazu Pommes Frites (1, 3, 4, 13, 15, A7, A9, A10, R, S) Brennwert = 4513 kJ (1078 kcal), Fett = 80,9g, Kohlenhydrate = 63,2g, Eiweiß = 21,5g. S: 4,00 € B: 5,50 € G: 6,60 € |
| |  Backcamembert mit Preiselbeer-Pfirsich und Laugenbrötchen (15, a, A1, A7) Brennwert = 3693 kJ (882 kcal), Fett = 55,2g, Kohlenhydrate = 68,1g, Eiweiß = 27,1g. S: 3,80 € B: 5,20 € G: 6,20 € | Putenschnitzel mit Geflügelsauce (A1, a, G) Brennwert = 2037 kJ (486 kcal), Fett = 33,0g, Kohlenhydrate = 23,5g, Eiweiß = 23,8g. S: 3,80 € B: 5,20 € G: 6,20 € |  Mediterranes Ofengemüse mit Papas arrugadas (A9) Brennwert = 2361 kJ (564 kcal), Fett = 28,5g, Kohlenhydrate = 58,9g, Eiweiß = 12,5g. S: 3,80 € B: 5,20 € G: 6,20 € |  Schweinerückensteak mit Lasagne mit Zucchini und Süßkartoffeln (1, 15, A1, a, A7, g, A8, A12) S: 4,20 € B: 5,70 € G: 6,90 € |  Vegane Bratwurst mit Currysauce und Pommes Frites (1, 13) Brennwert = 4072 kJ (973 kcal), Fett = 74,3g, Kohlenhydrate = 54,9g, Eiweiß = 13,4g. S: 4,00 € B: 5,50 € G: 6,60 € |
| | Pasta Bowl mit Grillgemüse und Rucola mit Mandelstiften (1, 15, A1, a, A7, g, A8, A12) Brennwert = 2508 kJ (599 kcal), Fett = 24,7g, Kohlenhydrate = 70,6g, Eiweiß = 21,7g. S: 5,50 € B: 7,50 € G: 9,00 € |  Pasta Bowl mit Grillgemüse und Rucola mit Mandelstiften (1, 15, A1, a, A7, g, A8, A12) Brennwert = 2508 kJ (599 kcal), Fett = 24,7g, Kohlenhydrate = 70,6g, Eiweiß = 21,7g. S: 5,50 € B: 7,50 € G: 9,00 € |  Pasta Bowl mit Grillgemüse und Rucola mit Mandelstiften (1, 15, A1, a, A7, g, A8, A12) Brennwert = 2508 kJ (599 kcal), Fett = 24,7g, Kohlenhydrate = 70,6g, Eiweiß = 21,7g. S: 5,50 € B: 7,50 € G: 9,00 € |  Lasagne mit Zucchini und Süßkartoffeln (3, A1, a, A6, A9) Brennwert = 3087 kJ (737 kcal), Fett = 35,0g, Kohlenhydrate = 86,8g, Eiweiß = 18,1g. S: 3,80 € B: 5,20 € G: 6,20 € |  Gnocchi mit Basilikumpesto und Paprikasugo (a, A1) Brennwert = 2527 kJ (604 kcal), Fett = 15,3g, Kohlenhydrate = 95,4g, Eiweiß = 15,1g. S: 4,30 € B: 5,80 € G: 7,05 € |

S = Studierende | B = Beschäftigte | G = Gäste



| KW49 | Montag, 02.12.2024 | Dienstag, 03.12.2024 | Mittwoch, 04.12.2024 | Donnerstag, 05.12.2024 | Freitag, 06.12.2024 |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Beilagen | Paprika-Zucchiniemüse Brennwert = 352 kJ (84 kcal), Fett = 4,8g, Kohlenhydrate = 5,5g, Eiweiß = 2,7g, S: 0,80 € B: 1,10 € G: 2,00 €  | Karottengemüse (1) Brennwert = 747 kJ (178 kcal), Fett = 12,3g, Kohlenhydrate = 11,2g, Eiweiß = 2,3g, S: 0,80 € B: 1,10 € G: 2,00 €  | Kartoffelpüree (15, A7) Brennwert = 878 kJ (210 kcal), Fett = 5,6g, Kohlenhydrate = 35,7g, Eiweiß = 4,9g, S: 0,80 € B: 1,10 € G: 2,00 €  | Bohnenemüse (1) Brennwert = 360 kJ (86 kcal), Fett = 4,4g, Kohlenhydrate = 6,7g, Eiweiß = 3,1g, S: 0,80 € B: 1,10 € G: 2,00 €  | Beilagensalat mit Kräuter dressing (A10) Brennwert = 550 kJ (131 kcal), Fett = 10,3g, Kohlenhydrate = 7,1g, Eiweiß = 3,0g, S: 0,80 € B: 1,10 € G: 2,00 €  |
| | Beilagensalat mit French Dressing (9, A10) Brennwert = 1237 kJ (295 kcal), Fett = 25,3g, Kohlenhydrate = 14,1g, Eiweiß = 3,3g, S: 0,80 € B: 1,10 € G: 2,00 €  | Rotkohlsalat (1, 2, 3, A12) Brennwert = 347 kJ (83 kcal), Fett = 3,1g, Kohlenhydrate = 12,3g, Eiweiß = 3,3g, S: 0,80 € B: 1,10 € G: 2,00 €  | Beilagensalat mit Sylter Dressing (A1, c, A10) Brennwert = 825 kJ (197 kcal), Fett = 16,3g, Kohlenhydrate = 10,7g, Eiweiß = 2,4g, S: 0,80 € B: 1,10 € G: 2,00 €  | Karotten-Apfelsalat (3) Brennwert = 425 kJ (102 kcal), Fett = 4,8g, Kohlenhydrate = 11,4g, Eiweiß = 1,2g, S: 0,80 € B: 1,10 € G: 2,00 €  | Dampfkartoffeln (1) Brennwert = 1386 kJ (331 kcal), Fett = 20,2g, Kohlenhydrate = 34,0g, Eiweiß = 4,0g, S: 0,80 € B: 1,10 € G: 2,00 €  |
| | Langkornreis Brennwert = 1143 kJ (273 kcal), Fett = 5,5g, Kohlenhydrate = 50,1g, Eiweiß = 4,8g, S: 0,80 € B: 1,10 € G: 2,00 €  | | | | |
| Desserts | Bananen-Schoko-Quark (15, A6, A7) Brennwert = 1459 kJ (349 kcal), Fett = 10,0g, Kohlenhydrate = 45,6g, Eiweiß = 15,4g, S: 0,80 € B: 1,10 € G: 2,00 €  | Pfirsichquark (15, A7) Brennwert = 783 kJ (187 kcal), Fett = 1,2g, Kohlenhydrate = 26,7g, Eiweiß = 14,1g, S: 0,80 € B: 1,10 € G: 2,00 €  | Heidelbeerquark (15, A7) Brennwert = 677 kJ (162 kcal), Fett = 0,4g, Kohlenhydrate = 22,4g, Eiweiß = 13,6g, S: 0,80 € B: 1,10 € G: 2,00 €  | Orangenmousse (15, A7, R) Brennwert = 1813 kJ (433 kcal), Fett = 27,2g, Kohlenhydrate = 40,5g, Eiweiß = 6,6g, S: 1,50 € B: 1,95 € G: 2,40 €  | Quark mit Knuspermüsli (15, A1, e, a, c, A7) Brennwert = 1533 kJ (366 kcal), Fett = 6,3g, Kohlenhydrate = 54,3g, Eiweiß = 17,9g, S: 0,80 € B: 1,10 € G: 2,00 €  |
| | Nougatcreme mit Mandel-Nusscrunch (15, A6, A7, A8, g, h) Brennwert = 1474 kJ (352 kcal), Fett = 20,7g, Kohlenhydrate = 33,0g, Eiweiß = 8,2g, S: 1,50 € B: 1,95 € G: 2,40 €  | Stracciatellamousse mit Erdbeersauce (15, A6, A7, R) S: 1,50 € B: 1,95 € G: 2,40 €  | Salted Caramel Pudding (A1, c, a, A6) Brennwert = 1091 kJ (261 kcal), Fett = 11,3g, Kohlenhydrate = 36,5g, Eiweiß = 2,2g, S: 1,50 € B: 1,95 € G: 2,40 €  | Früchtequark (1, 15, A7) Brennwert = 787 kJ (188 kcal), Fett = 1,2g, Kohlenhydrate = 30,6g, Eiweiß = 11,2g, S: 0,80 € B: 1,10 € G: 2,00 €  | |
| | | | | | |

S = Studierende | B = Beschäftigte | G = Gäste



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene

| | | | | | | | |
|----------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------|-----------------|----------------------------------|
| 1 = mit Farbstoff(en) | 7 = gewachst | 13 = koffeinhaltig | A4 = Fisch | A10 = Senf und Senferzeugnisse | b = Glutenhaltig (Roggen) | h = Haselnüsse | n = Macadamia- o. Queenlandnüsse |
| 2 = mit Konservierungsmittel(en) | 8 = geschwärzt | 14 = chininhaltig | A5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse | A11 = Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse | c = Glutenhaltig (Hafer) | i = Walnüsse | G = Geflügel |
| 3 = mit Antioxidationsmittel | 9 = mit Süßungsmittel(n) | 15 = Milcheiweiß | A6 = Soja und Sojaerzeugnisse | A12 = Schwefeldioxid und Sulfite | d = Glutenhaltig (Dinkel) | j = Cashewnüsse | L = Lamm/Schaf |
| 4 = mit Geschmacksverstärker(n) | 10 = enthält eine Phenylalaninquelle | A1 = Glutenhaltig | A7 = Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose) | A13 = Lupinen und Lupinenerzeugnisse | e = Glutenhaltig (Gerste) | k = Pecannüsse | R = Rind |
| 5 = mit Phosphat | 11 = mit Taurin | A2 = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse | A8 = Schalenfrüchte sowie daraus hergest. Erzeugnisse | A14 = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse | f = Glutenhaltig (Khorasan Weizen) | l = Paranüsse | S = Schwein |
| 6 = geschwefelt | 12 = mit Nitratpökelsalz | A3 = Eier und Eierzeugnisse | A9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse | a = Glutenhaltig (Weizen) | g = Mandeln | m = Pistazien | W = Wild |

Die Angaben über die Inhaltsstoffe in den Speisen beruhen auf den Informationen der Hersteller und Lieferanten der Rohzutaten. Da bei der Produktion Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen sind, können wir nicht dafür garantieren, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten noch weitere Inhaltsstoffe enthalten sind