


KW50	Montag, 10.12.2018	Dienstag, 11.12.2018	Mittwoch, 12.12.2018	Donnerstag, 13.12.2018	Freitag, 14.12.2018
Essen	Kasseler auf Linsencurry (2, 3, 12, A9, S) Brennwert = 3293 kJ (786 kcal)g, Fett = 39,7g, Kohlenhydrate = 48,0g, Eiweiß = 52,5g, S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €	 Auberginen-Zucchini Curry mit Kichererbsen-Reis (2, 3, A6, A12) Brennwert = 1748 kJ (417 kcal)g, Fett = 8,2g, Kohlenhydrate = 67,7g, Eiweiß = 14,7g, S: 2,20 € B: 3,30 € G: 3,80 €	 Falafel mit Minzjoghurt (3, 15, A1, A7, A12) Brennwert = 3081 kJ (736 kcal)g, Fett = 48,0g, Kohlenhydrate = 55,5g, Eiweiß = 17,0g, S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €	 Pastabuffet "was auf den Teller passt" (1, 3, 15, A1, A6, A7, A12) S: 1,20 € B: 1,30 € G: 1,80 € Blätterteigschnecke mit Rinderhackfleisch und Tomatensauce (A1, A3, R) Brennwert = 2461 kJ (588 kcal)g, Fett = 20,9g, Kohlenhydrate = 70,6g, Eiweiß = 28,8g, S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €	
	Mienudeln mit Asiagemüse in Kokosmilch (A1) Brennwert = 2485 kJ (593 kcal)g, Fett = 21,4g, Kohlenhydrate = 84,2g, Eiweiß = 12,1g, S: 3,80 € B: 4,10 € G: 4,55 €	 Pastabuffet "was auf den Teller passt" (1, 3, 15, A1, A6, A7, A12) S: 1,20 € B: 1,30 € G: 1,80 € Putenschnitzel mit Paprikarahmsauce (15, A1, A7, G) Brennwert = 1957 kJ (468 kcal)g, Fett = 20,9g, Kohlenhydrate = 42,8g, Eiweiß = 25,5g, S: 2,20 € B: 3,30 € G: 3,80 €	Schweinefleisch koreanisch (A1, A6, A11, S) Brennwert = 1588 kJ (379 kcal)g, Fett = 20,5g, Kohlenhydrate = 8,9g, Eiweiß = 38,6g, S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 € Butt Filet paniert mit Limetten Kräuter Dip (15, A1, A4, A7, A10) Brennwert = 1860 kJ (444 kcal)g, Fett = 25,5g, Kohlenhydrate = 17,2g, Eiweiß = 28,9g, S: 2,20 € B: 3,30 € G: 3,80 €	Zucchini-Tomaten-Quiche mit Kräuterdipp (15, A1, A3, A7) Brennwert = 3769 kJ (900 kcal)g, Fett = 57,5g, Kohlenhydrate = 55,1g, Eiweiß = 37,2g, S: 2,80 € B: 3,60 € G: 4,10 € Putengeschnetzeltes mit Champignons 	
	Ebly-Gemüsepfanne mit Balkankäse und Joghurt-Minzsauce (3, 15, A1, A7, A12) Brennwert = 2606 kJ (622 kcal)g, Fett = 24,5g, Kohlenhydrate = 69,1g, Eiweiß = 27,7g, S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €	Rindergeschnetzeltes mit Champignons (2, 3, 15, A7, A10, A12, R) Brennwert = 1439 kJ (344 kcal)g, Fett = 15,4g, Kohlenhydrate = 10,1g, Eiweiß = 39,7g, S: 2,20 € B: 3,30 € G: 3,80 € Knusprige Tofu Nuggets mit Ketchup und Süßkartoffel Sticks 	Schwarzwurzeln gebacken mit Feldsalat und Birnen-Balsamico  (1, A1, A12) Brennwert = 1609 kJ (384 kcal)g, Fett = 15,0g, Kohlenhydrate = 41,2g, Eiweiß = 11,0g, S: 3,80 € B: 4,10 € G: 4,55 €	Pasta Farfalle mit Brombeerpesto  (1, 3, A1, A12) Brennwert = 3072 kJ (734 kcal)g, Fett = 21,9g, Kohlenhydrate = 108,8g, Eiweiß = 21,3g, S: 3,80 € B: 4,10 € G: 4,55 €	
	Pastabuffet "was auf den Teller passt" (1, 3, 15, A1, A6, A7, A12) S: 1,20 € B: 1,30 € G: 1,80 €	Putenschnitzel mit Paprikarahmsauce (15, A1, A7, G) Brennwert = 1957 kJ (468 kcal)g, Fett = 20,9g, Kohlenhydrate = 42,8g, Eiweiß = 25,5g, S: 2,20 € B: 3,30 € G: 3,80 €	Butt Filet paniert mit Limetten Kräuter Dip (15, A1, A4, A7, A10) Brennwert = 1860 kJ (444 kcal)g, Fett = 25,5g, Kohlenhydrate = 17,2g, Eiweiß = 28,9g, S: 2,20 € B: 3,30 € G: 3,80 €	Pasta Farfalle mit Brombeerpesto  (1, 3, A1, A12) Brennwert = 3072 kJ (734 kcal)g, Fett = 21,9g, Kohlenhydrate = 108,8g, Eiweiß = 21,3g, S: 3,80 € B: 4,10 € G: 4,55 €	
	Mexikanische Hackfleischpfanne vom Rind mit Chili (R) Brennwert = 1903 kJ (454 kcal)g, Fett = 22,5g, Kohlenhydrate = 24,5g, Eiweiß = 37,3g, S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €	Knusprige Tofu Nuggets mit Ketchup und Süßkartoffel Sticks  (1, 3, 9, A1, A6, A12) Brennwert = 3993 kJ (954 kcal)g, Fett = 48,0g, Kohlenhydrate = 96,2g, Eiweiß = 28,8g, S: 3,80 € B: 4,10 € G: 4,55 €	Pastabuffet "was auf den Teller passt" (1, 3, 15, A1, A6, A7, A12) S: 1,20 € B: 1,30 € G: 1,80 €	Pasta Farfalle mit Brombeerpesto  (1, 3, A1, A12) Brennwert = 3072 kJ (734 kcal)g, Fett = 21,9g, Kohlenhydrate = 108,8g, Eiweiß = 21,3g, S: 3,80 € B: 4,10 € G: 4,55 €	

S = Studierende | B = Beschäftigte | G = Gäste

KW50	Montag, 10.12.2018	Dienstag, 11.12.2018	Mittwoch, 12.12.2018	Donnerstag, 13.12.2018	Freitag, 14.12.2018
Beilagen	Rahmkarotten (15, A1, A7) Brennwert = 621 kJ (148 kcal)g, Fett = 7,8g, Kohlenhydrate = 14,7g, Eiweiß = 2,7g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Bratkartoffeln Brennwert = 1378 kJ (329 kcal)g, Fett = 9,5g, Kohlenhydrate = 51,1g, Eiweiß = 6,3g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Gemüse-Cous-Cous (A1, A9) Brennwert = 1287 kJ (307 kcal)g, Fett = 6,0g, Kohlenhydrate = 51,1g, Eiweiß = 8,7g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Eierspätzle (1, A1, A3) Brennwert = 1826 kJ (436 kcal)g, Fett = 14,4g, Kohlenhydrate = 63,2g, Eiweiß = 11,7g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	
	Beilagensalat mit French Dressing (3, 9, A10, A12) Brennwert = 1235 kJ (295 kcal)g, Fett = 25,3g, Kohlenhydrate = 14,2g, Eiweiß = 3,4g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Vollkornspätzle (1, A1, A3) Brennwert = 1557 kJ (372 kcal)g, Fett = 14,3g, Kohlenhydrate = 49,0g, Eiweiß = 9,0g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Wachsohnsalat mit Sojajoghurt (3, A6) Brennwert = 248 kJ (59 kcal)g, Fett = 0,8g, Kohlenhydrate = 6,9g, Eiweiß = 3,4g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Beilagensalat Brennwert = 962 kJ (230 kcal)g, Fett = 23,0g, Kohlenhydrate = 4,2g, Eiweiß = 2,3g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	
	Dampfkartoffeln Brennwert = 642 kJ (153 kcal)g, Fett = 0,2g, Kohlenhydrate = 34,0g, Eiweiß = 4,0g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Beilagensalat mit Orangen-Zitronen-Dressing (3, A12) Brennwert = 585 kJ (140 kcal)g, Fett = 12,1g, Kohlenhydrate = 6,4g, Eiweiß = 2,4g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Duftreis Brennwert = 963 kJ (230 kcal)g, Fett = 0,7g, Kohlenhydrate = 49,4g, Eiweiß = 4,9g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Rahmwirsing (15, A7) Brennwert = 404 kJ (97 kcal)g, Fett = 3,9g, Kohlenhydrate = 9,3g, Eiweiß = 7,2g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	
	Reisnudeln (A1) Brennwert = 1289 kJ (308 kcal)g, Fett = 3,7g, Kohlenhydrate = 56,8g, Eiweiß = 9,6g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Brokkoligemüse (1) Brennwert = 349 kJ (83 kcal)g, Fett = 3,1g, Kohlenhydrate = 11,7g, Eiweiß = 6,1g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Beilagensalat Vinaigrette herzhaft (A10) Brennwert = 968 kJ (231 kcal)g, Fett = 23,3g, Kohlenhydrate = 4,1g, Eiweiß = 2,4g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Karotten-Apfelsalat (3, A12) Brennwert = 466 kJ (111 kcal)g, Fett = 4,9g, Kohlenhydrate = 13,5g, Eiweiß = 1,2g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	
			Dampfkartoffeln Brennwert = 642 kJ (153 kcal)g, Fett = 0,2g, Kohlenhydrate = 34,0g, Eiweiß = 4,0g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Mischgemüse (1, 3, 4) Brennwert = 638 kJ (152 kcal)g, Fett = 8,3g, Kohlenhydrate = 12,4g, Eiweiß = 4,3g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Djuvec-Reis Brennwert = 1433 kJ (342 kcal)g, Fett = 4,0g, Kohlenhydrate = 67,3g, Eiweiß = 8,0g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €

S = Studierende | B = Beschäftigte | G = Gäste

KW50	Montag, 10.12.2018	Dienstag, 11.12.2018	Mittwoch, 12.12.2018	Donnerstag, 13.12.2018	Freitag, 14.12.2018
Desserts	Pfirsichquark (15, A7) Brennwert = 1060 kJ (253 kcal)g, Fett = 2,1g, Kohlenhydrate = 39,6g, Eiweiß = 17,0g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 1,20 €	 Panna Cotta mit Erdbeermark (15, A7, S) Brennwert = 1483 kJ (354 kcal)g, Fett = 20,9g, Kohlenhydrate = 37,0g, Eiweiß = 4,3g, S: 1,20 € B: 1,45 € G: 1,80 €	Cappuccino-Quark (13, 15, A7) Brennwert = 1107 kJ (264 kcal)g, Fett = 3,5g, Kohlenhydrate = 34,8g, Eiweiß = 20,2g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 1,20 €	 Stracciatellamousse mit Erdbeersauce (15, A6, A7, R) Brennwert = 843 kJ (201 kcal)g, Fett = 8,7g, Kohlenhydrate = 26,7g, Eiweiß = 4,1g, S: 1,20 € B: 1,45 € G: 1,80 €	
	Spekulatius Mousse (15, A1, A7, R) Brennwert = 977 kJ (233 kcal)g, Fett = 14,1g, Kohlenhydrate = 22,1g, Eiweiß = 3,7g, S: 1,20 € B: 1,45 € G: 1,80 €	 Himbeer-Joghurt-Quark (15, A7) Brennwert = 891 kJ (213 kcal)g, Fett = 1,4g, Kohlenhydrate = 33,7g, Eiweiß = 13,3g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 1,20 €	 Birnenmousse mit Joghurt (15, A7, R) Brennwert = 1038 kJ (248 kcal)g, Fett = 11,2g, Kohlenhydrate = 32,6g, Eiweiß = 3,9g, S: 1,20 € B: 1,45 € G: 1,80 €	 Kirschquark (15, A7) Brennwert = 658 kJ (157 kcal)g, Fett = 3,0g, Kohlenhydrate = 22,4g, Eiweiß = 8,9g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 1,20 €	

S = Studierende | B = Beschäftigte | G = Gäste



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene

1 = mit Farbstoff(en)	7 = gewachst	13 = koffeinhaltig	A4 = Fisch	A10 = Senf und Senferzeugnisse
2 = mit Konservierungsstoff(en)	8 = geschwärzt	14 = chininhaltig	A5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	A11 = Sesamsamen und Sesamenerzeugnisse
3 = mit Antioxidationsmittel	9 = mit Süßungsmittel(n)	15 = Milcheiweiß	A6 = Soja und Sojaerzeugnisse	A12 = Schwefeldioxid und Sulfite
4 = mit Geschmacksverstärker(n)	10 = enthält eine Phenylalaninquelle	A1 = glutenhaltig	A7 = Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose)	A13 = Lupinen und Lupinerzeugnisse
5 = mit Phosphat	11 = mit Taurin	A2 = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	A8 = Schalenfrüchte sowie daraus hergest. Erzeugnisse	A14 = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
6 = geschwefelt	12 = mit Nitratpökelsalz	A3 = Eier und Eierzeugnisse	A9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse	

Die Angaben über die Inhaltsstoffe in den Speisen beruhen auf den Informationen der Hersteller und Lieferanten der Rohzutaten. Da bei der Produktion Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen sind, können wir nicht dafür garantieren, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten noch weitere Inhaltsstoffe enthalten sind