<table>
<thead>
<tr>
<th>Tag</th>
<th>Essen</th>
<th>Menü</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Montag, 26.11.2018</td>
<td>Hähnchenbrustfilet &quot;Hawaii&quot;</td>
<td>(15, A1, A3, A7, G) Brennwert = 3290 kJ (797 kcal) Fett = 10,8g, Kohlenhydrate = 14,6g, Eiweiß = 37,8g</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Hähnchenschnitzel &quot;Milanese&quot; in Tomatensauce</td>
<td>(15, A1, A7, G) Brennwert = 2806 kJ (681 kcal) Fett = 49,5g, Kohlenhydrate = 35,4g, Eiweiß = 26,7g</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Gefüllte Paprika mit Spinat, Balkankäse und Croutons</td>
<td>(15, A1, A3, A7) Brennwert = 1645 kJ (424 kcal) Fett = 16.9g, Kohlenhydrate = 48,7g, Eiweiß = 23,1g</td>
</tr>
<tr>
<td>Dienstag, 27.11.2018</td>
<td>Balkanteller mit Gyros und Cevapcici vom Schwein</td>
<td>(9, A1, A3, A7, A10, G) Brennwert = 2483 kJ (586 kcal) Fett = 33,8g, Kohlenhydrate = 26,2g, Eiweiß = 43,8g</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Hähnchenschnitzel mit Currysauce</td>
<td>(1, 2, A1, A7, G) Brennwert = 1518 kJ (362 kcal) Fett = 12,4g, Kohlenhydrate = 32,8g, Eiweiß = 29,0g</td>
</tr>
<tr>
<td>Mittwoch, 28.11.2018</td>
<td>Tortellini vom Schwein in Tomaten-Basilikumsauce</td>
<td>(1, 2, 15, A1, A3, A7, A10) Brennwert = 4044 kJ (971 kcal) Fett = 25,5g, Kohlenhydrate = 30,7g, Eiweiß = 44,4g</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Dicke Grillrippen vom Schwein mit süßem Senf</td>
<td>(15, A3, A7, A10, S) Brennwert = 6376 kJ (1523 kcal) Fett = 111,9g, Kohlenhydrate = 91,8g, Eiweiß = 23,5g</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Spaghetti Bolognese von Rindfleisch</td>
<td>(15, A1, A5, A7, G) Brennwert = 2951 kJ (705 kcal) Fett = 22,6g, Kohlenhydrate = 82,9g, Eiweiß = 39,5g</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Schupfnudelpfanne mit Waldpilzen</td>
<td>(1, 3, 15, A1, A3, A7, A12) Brennwert = 2490 kJ (596 kcal) Fett = 11,2g, Kohlenhydrate = 101,8g, Eiweiß = 18,5g</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Butter Chicken aus Pakistan</td>
<td>(15, A1, A5, A7, G) Brennwert = 1418 kJ (341 kcal) Fett = 13,3g, Kohlenhydrate = 36,2g, Eiweiß = 18,5g</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Calamari &quot;a la Romana&quot; mit Aioli-Dip</td>
<td>(1, 3, 15, A1, A7, A10, A14) Brennwert = 2329 kJ (574 kcal) Fett = 32,8g, Kohlenhydrate = 61,3g, Eiweiß = 15,5g</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Frühlingsrolle mit frischem Gemüse</td>
<td>(9, A1, A6, A11) Brennwert = 1623 kJ (388 kcal) Fett = 17,2g, Kohlenhydrate = 46,2g, Eiweiß = 6,9g</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Forelle nach Art der Müllerin</td>
<td>(A1, A4) Brennwert = 1818 kJ (437 kcal) Fett = 32,1g, Kohlenhydrate = 5,4g, Eiweiß = 31,6g</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>asiatische Bolognese vom Rind mit chinesischen Nudeln</td>
<td>(3, A1, A6, A12, R) Brennwert = 3073 kJ (734 kcal) Fett = 33,5g, Kohlenhydrate = 71,4g, Eiweiß = 34,0g</td>
</tr>
</tbody>
</table>

S = Studierende  | B = Beschäftigte  | G = Gäste

fettarm  vegetarisch  vegan  laktosefrei  Mensa-Vital  kalorienarm
<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Beilagen</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Rösti-Ecken</td>
<td>Brennwert = 2129 kJ (509 kcal), Fett = 34.0g, Kohlenhydrate = 45.0g, Eiweiß = 4.0g</td>
<td>Brennwert = 934 kJ (223 kcal), Fett = 4.0g, Kohlenhydrate = 36.0g, Eiweiß = 5.0g</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>S: 0.00 €</td>
<td>B: 0.00 €</td>
<td>G: 0.00 €</td>
<td>S: 0.00 €</td>
<td>B: 0.00 €</td>
<td>G: 0.00 €</td>
</tr>
<tr>
<td>Beilagensalat mit Syller Dressing</td>
<td>Brennwert = 522 kJ (125 kcal), Fett = 9.0g, Kohlenhydrate = 7.0g, Eiweiß = 1.5g</td>
<td>Brennwert = 313 kJ (75 kcal), Fett = 5.0g, Kohlenhydrate = 5.0g, Eiweiß = 1.0g</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>S: 0.00 €</td>
<td>B: 0.00 €</td>
<td>G: 0.00 €</td>
<td>S: 0.00 €</td>
<td>B: 0.00 €</td>
<td>G: 0.00 €</td>
</tr>
<tr>
<td>Zuckermais</td>
<td>Brennwert = 1055 kJ (252 kcal), Fett = 10.5g, Kohlenhydrate = 32.6g, Eiweiß = 6.6g</td>
<td>Brennwert = 1255 kJ (300 kcal), Fett = 14.3g, Kohlenhydrate = 36.0g, Eiweiß = 6.6g</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>S: 0.00 €</td>
<td>B: 0.00 €</td>
<td>G: 0.00 €</td>
<td>S: 0.00 €</td>
<td>B: 0.00 €</td>
<td>G: 0.00 €</td>
</tr>
<tr>
<td>Langkornreis</td>
<td>Brennwert = 1376 kJ (327 kcal), Fett = 5.8g, Kohlenhydrate = 61.6g, Eiweiß = 5.8g</td>
<td>Brennwert = 585 kJ (140 kcal), Fett = 12.5g, Kohlenhydrate = 6.4g, Eiweiß = 2.6g</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>S: 0.00 €</td>
<td>B: 0.00 €</td>
<td>G: 0.00 €</td>
<td>S: 0.00 €</td>
<td>B: 0.00 €</td>
<td>G: 0.00 €</td>
</tr>
</tbody>
</table>

| | Beilagensalat mit Orangen-Zitronen-Dressing | (3, A12) | | | |
| Brennwert = 585 kJ (140 kcal), Fett = 12.5g, Kohlenhydrate = 6.4g, Eiweiß = 2.6g | Brennwert = 585 kJ (140 kcal), Fett = 12.5g, Kohlenhydrate = 6.4g, Eiweiß = 2.6g | | | |
| S: 0.00 € | B: 0.00 € | G: 0.00 € | S: 0.00 € | B: 0.00 € | G: 0.00 € |

| Beilagensalat Vinaigrette herzhaft | Brennwert = 968 kJ (231 kcal), Fett = 4.1g, Kohlenhydrate = 41.9g, Eiweiß = 5.2g | Brennwert = 968 kJ (231 kcal), Fett = 4.1g, Kohlenhydrate = 41.9g, Eiweiß = 5.2g | | | |
| S: 0.00 € | B: 0.00 € | G: 0.00 € | S: 0.00 € | B: 0.00 € | G: 0.00 € |

| Eierspätzle | Brennwert = 1826 kJ (436 kcal), Fett = 14.4g, Kohlenhydrate = 63.2g, Eiweiß = 11.7g | Brennwert = 1826 kJ (436 kcal), Fett = 14.4g, Kohlenhydrate = 63.2g, Eiweiß = 11.7g | | | |
| S: 0.00 € | B: 0.00 € | G: 0.00 € | S: 0.00 € | B: 0.00 € | G: 0.00 € |

| Schwenkkartoffeln | Brennwert = 1030 kJ (246 kcal), Fett = 16.0g, Kohlenhydrate = 16.2g, Eiweiß = 4.9g | Brennwert = 1030 kJ (246 kcal), Fett = 16.0g, Kohlenhydrate = 16.2g, Eiweiß = 4.9g | | | |
| S: 0.00 € | B: 0.00 € | G: 0.00 € | S: 0.00 € | B: 0.00 € | G: 0.00 € |

| Blumenkohlgemüse | Brennwert = 2184 kJ (524 kcal), Fett = 2.6g, Kohlenhydrate = 34.1g, Eiweiß = 1.8g | Brennwert = 2184 kJ (524 kcal), Fett = 2.6g, Kohlenhydrate = 34.1g, Eiweiß = 1.8g | | | |
| S: 0.60 € | B: 0.80 € | G: 0.95 € | S: 0.60 € | B: 0.80 € | G: 0.95 € |

| Erbsengemüse | Brennwert = 1036 kJ (248 kcal), Fett = 7.7g, Kohlenhydrate = 16.0g, Eiweiß = 9.0g | Brennwert = 1036 kJ (248 kcal), Fett = 7.7g, Kohlenhydrate = 16.0g, Eiweiß = 9.0g | | | |
| S: 0.00 € | B: 0.00 € | G: 0.00 € | S: 0.00 € | B: 0.00 € | G: 0.00 € |

| Beilagensalat mit Kräuterdressing | Brennwert = 952 kJ (229 kcal), Fett = 22.0g, Kohlenhydrate = 5.0g, Eiweiß = 1.0g | Brennwert = 952 kJ (229 kcal), Fett = 22.0g, Kohlenhydrate = 5.0g, Eiweiß = 1.0g | | | |
| S: 0.00 € | B: 0.00 € | G: 0.00 € | S: 0.00 € | B: 0.00 € | G: 0.00 € |

| Beilagensalat mit Sylter Dressing | Brennwert = 526 kJ (125 kcal), Fett = 7.8g, Kohlenhydrate = 6.7g, Eiweiß = 1.1g | Brennwert = 526 kJ (125 kcal), Fett = 7.8g, Kohlenhydrate = 6.7g, Eiweiß = 1.1g | | | |
| S: 0.00 € | B: 0.00 € | G: 0.00 € | S: 0.00 € | B: 0.00 € | G: 0.00 € |

| Beilagensalat mit Sylter Dressing | Brennwert = 526 kJ (125 kcal), Fett = 7.8g, Kohlenhydrate = 6.7g, Eiweiß = 1.1g | Brennwert = 526 kJ (125 kcal), Fett = 7.8g, Kohlenhydrate = 6.7g, Eiweiß = 1.1g | | | |
| S: 0.00 € | B: 0.00 € | G: 0.00 € | S: 0.00 € | B: 0.00 € | G: 0.00 € |

| Beilagensalat mit Sylter Dressing | Brennwert = 526 kJ (125 kcal), Fett = 7.8g, Kohlenhydrate = 6.7g, Eiweiß = 1.1g | Brennwert = 526 kJ (125 kcal), Fett = 7.8g, Kohlenhydrate = 6.7g, Eiweiß = 1.1g | | | |
| S: 0.00 € | B: 0.00 € | G: 0.00 € | S: 0.00 € | B: 0.00 € | G: 0.00 € |

| Beilagensalat mit Sylter Dressing | Brennwert = 526 kJ (125 kcal), Fett = 7.8g, Kohlenhydrate = 6.7g, Eiweiß = 1.1g | Brennwert = 526 kJ (125 kcal), Fett = 7.8g, Kohlenhydrate = 6.7g, Eiweiß = 1.1g | | | |
| S: 0.00 € | B: 0.00 € | G: 0.00 € | S: 0.00 € | B: 0.00 € | G: 0.00 € |

<p>| Beilagensalat mit Sylter Dressing | Brennwert = 526 kJ (125 kcal), Fett = 7.8g, Kohlenhydrate = 6.7g, Eiweiß = 1.1g | Brennwert = 526 kJ (125 kcal), Fett = 7.8g, Kohlenhydrate = 6.7g, Eiweiß = 1.1g | | | |</p>
<table>
<thead>
<tr>
<th>S: 0.00 €</th>
<th>B: 0.00 €</th>
<th>G: 0.00 €</th>
<th>S: 0.00 €</th>
<th>B: 0.00 €</th>
<th>G: 0.00 €</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td><strong>Desserts</strong></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Brennwert = 634 kJ (152 kcal), Fett = 1,7g, Kohlenhydrate = 24,3g, Eiweiß = 19,2g</td>
<td>Brennwert = 892 kJ (215 kcal), Fett = 3,9g, Kohlenhydrate = 25,3g, Eiweiß = 3,4g</td>
<td>Brennwert = 1035 kJ (247 kcal), Fett = 3,9g, Kohlenhydrate = 30,0g, Eiweiß = 21,0g</td>
<td>Brennwert = 1305 kJ (310 kcal), Fett = 8,4g, Kohlenhydrate = 57,3g, Eiweiß = 4,5g</td>
<td>Brennwert = 1513 kJ (368 kcal), Fett = 26,0g, Kohlenhydrate = 25,1g, Eiweiß = 5,0g</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>S: 0,60 €</td>
<td>B: 0,80 €</td>
<td>G: 1,20 €</td>
<td>S: 1,20 €</td>
<td>B: 1,45 €</td>
<td>G: 1,80 €</td>
</tr>
<tr>
<td>Vanillemousse mit Kirschen</td>
<td>(15, A7, R)</td>
<td>Vanillequark</td>
<td>(15, A7)</td>
<td>Mousse von dunkler und weißer Schokolade</td>
<td>(13, 15, A6, A7, R)</td>
</tr>
<tr>
<td>Brennwert = 1461 kJ (349 kcal), Fett = 20,0g, Kohlenhydrate = 35,7g, Eiweiß = 4,1g</td>
<td>Brennwert = 960 kJ (229 kcal), Fett = 2,6g, Kohlenhydrate = 25,0g, Eiweiß = 2,6g</td>
<td>Brennwert = 828 kJ (198 kcal), Fett = 8,6g, Kohlenhydrate = 24,7g, Eiweiß = 5,3g</td>
<td>Brennwert = 898 kJ (214 kcal), Fett = 3,0g, Kohlenhydrate = 18,6g, Eiweiß = 3,4g</td>
<td>Brennwert = 752 kJ (180 kcal), Fett = 1,3g, Kohlenhydrate = 22,0g, Eiweiß = 16,9g</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>S: 1,20 €</td>
<td>B: 1,45 €</td>
<td>G: 1,80 €</td>
<td>S: 0,80 €</td>
<td>B: 0,80 €</td>
<td>G: 1,20 €</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene**

- 1 = mit Farbstoff(en)
- 2 = mit Konservierungsstoff(en)
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker(n)
- 5 = mit Phosphat
- 6 = geschwefelt
- 7 = gewaschen
- 8 = geschält
- 9 = mit Süßungsmittel(n)
- 10 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 = mit Taurin
- 12 = mit Natriumpikrat
- 13 = koffeinhaltig
- 14 = chlorinhaltig
- 15 = Milcheiweiß
- 16 = glutenhaltig
- 17 = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- 18 = Milch und Milcherzeugnisse (inklusive Lactose)
- 19 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- 20 = Senf und Senferzeugnisse
- 21 = Sesamsamen und Sesamserzeugnisse
- 22 = Lupinen und Lupinenerzeugnisse
- 23 = Schwefeldioxid und Sulfite
- 24 = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
- 25 = Weiße Erbsen