

KW49	Montag, 06.12.2021	Dienstag, 07.12.2021	Mittwoch, 08.12.2021	Donnerstag, 09.12.2021	Freitag, 10.12.2021
Essen	Souvlakispieß vom Schwein mit Joghurt-Gurken-Dip (15, A3, A7, A12, S) Brennwert = 1137 kJ (272 kcal)g, Fett = 12,9g, Kohlenhydrate = 9,7g, Eiweiß = 28,7g, S: 2,20 € B: 3,30 € G: 3,80 €	Hot Dog Asian Style mit Geflügelbockwurst (2, 3, 9, 12, A1, A3, A6, A9, A10, A11, G, L) Brennwert = 1916 kJ (458 kcal)g, Fett = 27,0g, Kohlenhydrate = 36,1g, Eiweiß = 16,3g, S: 2,80 € B: 3,65 € G: 4,20 €	Knusprige Tofu Nuggets mit Ketchup und Pommes (3, 9, A1, A6) Brennwert = 4133 kJ (987 kcal)g, Fett = 42,0g, Kohlenhydrate = 112,3g, Eiweiß = 33,0g, S: 3,80 € B: 4,55 € G: 5,70 €	 Okonomiyaki mit Tonkatsu-Sauce japanischer Krautpfannkuchen vegan (9, A1, A6, A9, A10) Brennwert = 3506 kJ (837 kcal)g, Fett = 35,9g, Kohlenhydrate = 102,4g, Eiweiß = 15,6g, S: 3,80 € B: 4,55 € G: 5,70 €	 Tagliatelle mit Grünkohl- Pesto und Apfelspalten (3, 6, A1, A8) Brennwert = 3971 kJ (948 kcal)g, Fett = 49,9g, Kohlenhydrate = 100,8g, Eiweiß = 22,3g, S: 3,80 € B: 4,55 € G: 5,70 €
	Kürbis-Apfelspalten-Bowl auf Korianderpüree (1, 6, A8, A12) Brennwert = 2651 kJ (633 kcal)g, Fett = 27,6g, Kohlenhydrate = 82,1g, Eiweiß = 10,8g, S: 3,80 € B: 4,55 € G: 5,70 €	 Fisch vom Feld mit Kräutersauce (1, A1, A6) Brennwert = 2227 kJ (532 kcal)g, Fett = 36,4g, Kohlenhydrate = 25,9g, Eiweiß = 21,6g, S: 2,20 € B: 3,30 € G: 3,80 €		 Pizza mit Kochschinken und Reibekäse (2, 3, 12, 15, A1, A7, S) Brennwert = 2067 kJ (494 kcal)g, Fett = 17,6g, Kohlenhydrate = 52,4g, Eiweiß = 29,4g, S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €	 Seelachs in Kräutereihülle mit Möhren und Kräuterkartoffeln (15, A1, A3, A4, A7, A10) Brennwert = 2856 kJ (682 kcal)g, Fett = 24,4g, Kohlenhydrate = 67,8g, Eiweiß = 44,2g, S: 3,80 € B: 4,55 € G: 5,70 €

S = Studierende | B = Beschäftigte | G = Gäste

KW49	Montag, 06.12.2021	Dienstag, 07.12.2021	Mittwoch, 08.12.2021	Donnerstag, 09.12.2021	Freitag, 10.12.2021
Beilagen	Buntes Gemüse (1) Brennwert = 1087 kJ (260 kcal)g, Fett = 8,8g, Kohlenhydrate = 35,8g, Eiweiß = 5,7g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 1,20 €	Brokkoligemüse (1) Brennwert = 341 kJ (81 kcal)g, Fett = 3,1g, Kohlenhydrate = 11,7g, Eiweiß = 6,1g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 1,20 €	Beilagensalat Vinaigrette herzhaft (A10) Brennwert = 968 kJ (231 kcal)g, Fett = 23,3g, Kohlenhydrate = 4,1g, Eiweiß = 2,4g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 1,20 €	Beilagensalat Brennwert = 962 kJ (230 kcal)g, Fett = 23,1g, Kohlenhydrate = 4,2g, Eiweiß = 2,3g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 1,20 €	Beilagensalat mit Kräuterdressing (A10) Brennwert = 549 kJ (131 kcal)g, Fett = 10,3g, Kohlenhydrate = 7,2g, Eiweiß = 3,1g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 1,20 €
	Kräuterreis Brennwert = 1152 kJ (275 kcal)g, Fett = 5,5g, Kohlenhydrate = 50,2g, Eiweiß = 4,9g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 1,20 €	Rotkohlsalat Brennwert = 531 kJ (127 kcal)g, Fett = 9,8g, Kohlenhydrate = 8,1g, Eiweiß = 2,1g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 1,20 €			
	Grüner Bohnensalat mit Tomaten, Mais und Kidneybohnen Brennwert = 708 kJ (169 kcal)g, Fett = 10,1g, Kohlenhydrate = 12,0g, Eiweiß = 4,8g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 1,20 €	Petersilienkartoffeln (1) Brennwert = 794 kJ (190 kcal)g, Fett = 4,2g, Kohlenhydrate = 34,1g, Eiweiß = 4,1g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 1,20 €			
Desserts	Pfirsichquark (15, A7) Brennwert = 1060 kJ (253 kcal)g, Fett = 2,1g, Kohlenhydrate = 39,6g, Eiweiß = 17,0g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 1,20 €	Himbeer-Joghurt-Quark (15, A7) Brennwert = 891 kJ (213 kcal)g, Fett = 1,4g, Kohlenhydrate = 33,7g, Eiweiß = 13,3g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 1,20 €	Oreo Mousse (15, A1, A6, A7, R) Brennwert = 946 kJ (226 kcal)g, Fett = 16,1g, Kohlenhydrate = 16,0g, Eiweiß = 3,6g, S: 1,20 € B: 1,45 € G: 1,80 €	Mangocrumble (1, A1, A6, A8) Brennwert = 1937 kJ (463 kcal)g, Fett = 24,0g, Kohlenhydrate = 52,5g, Eiweiß = 7,2g, S: 1,20 € B: 1,45 € G: 1,80 €	Kirschquark (15, A7) Brennwert = 658 kJ (157 kcal)g, Fett = 3,0g, Kohlenhydrate = 22,4g, Eiweiß = 8,9g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 1,20 €

S = Studierende | B = Beschäftigte | G = Gäste



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene

1 = mit Farbstoff(en)	7 = gewachst	13 = koffeinhaltig	A4 = Fisch	A10 = Senf und Senferzeugnisse
2 = mit Konservierungsstoff(en)	8 = geschwärzt	14 = chininhaltig	A5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	A11 = Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
3 = mit Antioxidationsmittel	9 = mit Süßungsmittel(n)	15 = Milcheiweiß	A6 = Soja und Sojaerzeugnisse	A12 = Schwefeldioxid und Sulfite
4 = mit Geschmacksverstärker(n)	10 = enthält eine Phenylalaninquelle	A1 = glutenhaltig	A7 = Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose)	A13 = Lupinen und Lupinenerzeugnisse
5 = mit Phosphat	11 = mit Taurin	A2 = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	A8 = Schalenfrüchte sowie daraus hergest. Erzeugnisse	A14 = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
6 = geschwefelt	12 = mit Nitratpökelsalz	A3 = Eier und Eierzeugnisse	A9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse	

Die Angaben über die Inhaltsstoffe in den Speisen beruhen auf den Informationen der Hersteller und Lieferanten der Rohzutaten. Da bei der Produktion Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen sind, können wir nicht dafür garantieren, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten noch weitere Inhaltsstoffe enthalten sind