
















KW49	Montag, 06.12.2021	Dienstag, 07.12.2021	Mittwoch, 08.12.2021	Donnerstag, 09.12.2021	Freitag, 10.12.2021
Essen	<b>Vollkornspaghetti mit Karotten-Ingwersugo</b> (A1) Brennwert = 2523 kJ (603 kcal)g, Fett = 22,6g, Kohlenhydrate = 89,2g, Eiweiß = 15,6g, <b>S: 1,70 €   B: 2,80 €   G: 3,30 €</b>	 <b>Fisch vom Feld mit Kräutersauce</b> (1, A1, A6) Brennwert = 2261 kJ (540 kcal)g, Fett = 36,5g, Kohlenhydrate = 27,3g, Eiweiß = 22,0g, <b>S: 2,20 €   B: 3,30 €   G: 3,80 €</b>	 <b>Bratwurst mit Currysaucen "Spezial" dazu Pommes Frites</b> (1, 3, 4, 13, 15, A7, A9, A10, R, S) Brennwert = 4688 kJ (1120 kcal)g, Fett = 83,0g, Kohlenhydrate = 65,6g, Eiweiß = 21,8g, <b>S: 3,60 €   B: 4,40 €   G: 5,40 €</b>	<b>Pizza mit Kochschinken und Reibekäse</b> (2, 3, 12, 15, A1, A7, S) Brennwert = 2067 kJ (494 kcal)g, Fett = 17,6g, Kohlenhydrate = 52,4g, Eiweiß = 29,4g, <b>S: 1,70 €   B: 2,80 €   G: 3,30 €</b>	<b>Auberginen-Zucchini Curry mit Kichererbsen-Reis</b> (2, 3, A6) Brennwert = 1740 kJ (416 kcal)g, Fett = 8,2g, Kohlenhydrate = 67,8g, Eiweiß = 14,7g, <b>S: 2,20 €   B: 3,30 €   G: 3,80 €</b>
	<b>Kürbis-Apfelspalten-Bowl auf Korianderpüree</b> (1, 6, A8, A12) Brennwert = 2651 kJ (633 kcal)g, Fett = 27,6g, Kohlenhydrate = 82,1g, Eiweiß = 10,8g, <b>S: 3,80 €   B: 4,55 €   G: 5,70 €</b>	 <b>Limetten Spaghetti mit Erbsen, Pilzen und Cashewkernen</b> (A1, A8, A12) Brennwert = 2494 kJ (596 kcal)g, Fett = 17,6g, Kohlenhydrate = 82,9g, Eiweiß = 21,8g, <b>S: 3,80 €   B: 4,55 €   G: 5,70 €</b>	 <b>Orientalisches Bohnenragout mit Bulgur und Sojajoghurt</b> (3, A1, A6) Brennwert = 2666 kJ (637 kcal)g, Fett = 13,6g, Kohlenhydrate = 88,5g, Eiweiß = 28,9g, <b>S: 1,70 €   B: 2,80 €   G: 3,30 €</b>	 <b>Knusprige Tofu Nuggets mit Ketchup und Süßkartoffel Sticks</b> (1, 3, 9, A1, A6) Brennwert = 4553 kJ (1088 kcal)g, Fett = 54,0g, Kohlenhydrate = 113,8g, Eiweiß = 30,0g, <b>S: 3,80 €   B: 4,55 €   G: 5,70 €</b>	 <b>Eisflunder paniert mit Limetten Kräuter Dip</b> (15, A1, A4, A7, A10) Brennwert = 1860 kJ (444 kcal)g, Fett = 25,5g, Kohlenhydrate = 17,2g, Eiweiß = 28,9g, <b>S: 2,20 €   B: 3,30 €   G: 3,80 €</b>
	<b>Pommes Frites mit Cheddar, Brezeln und Coleslaw</b> (1, 2, 3, 4, 9, 10, 15, A1, A3, A6, A7, A9, A10) Brennwert = 4648 kJ (1110 kcal)g, Fett = 72,1g, Kohlenhydrate = 92,4g, Eiweiß = 20,2g, <b>S: 3,10 €   B: 3,90 €   G: 4,65 €</b>	 <b>Bulgur-Linsen-Pflanzer mit Ratatouille und Rucolasalat</b> (1, 3, A1, A9, A12) Brennwert = 2707 kJ (647 kcal)g, Fett = 25,5g, Kohlenhydrate = 78,8g, Eiweiß = 20,7g, <b>S: 3,80 €   B: 4,55 €   G: 5,70 €</b>	 <b>Seelachs in Kräutereihülle mit Möhren und Kräuterkartoffeln</b> (15, A1, A3, A4, A7, A10) Brennwert = 2856 kJ (682 kcal)g, Fett = 24,4g, Kohlenhydrate = 67,8g, Eiweiß = 44,2g, <b>S: 3,80 €   B: 4,55 €   G: 5,70 €</b>	<b>Pierogi Pelmeni mit Quark-Kartoffelfüllung</b> (1, 15, A1, A3, A7) Brennwert = 2953 kJ (705 kcal)g, Fett = 27,5g, Kohlenhydrate = 93,3g, Eiweiß = 20,1g, <b>S: 1,70 €   B: 2,80 €   G: 3,30 €</b>	 <b>Tagliatelle mit Grünkohl- Pesto und Apfelspalten</b> (3, 6, A1, A8) Brennwert = 3968 kJ (948 kcal)g, Fett = 49,9g, Kohlenhydrate = 100,6g, Eiweiß = 22,3g, <b>S: 3,80 €   B: 4,55 €   G: 5,70 €</b>
	<b>Souvlakispieß vom Schwein mit Joghurt-Gurken-Dip</b> (15, A3, A7, A12, S) Brennwert = 1137 kJ (272 kcal)g, Fett = 12,9g, Kohlenhydrate = 9,7g, Eiweiß = 28,7g, <b>S: 2,20 €   B: 3,30 €   G: 3,80 €</b>	<b>Salat mit Hähnchenbruststreifen</b> (A10, G) Brennwert = 1412 kJ (337 kcal)g, Fett = 15,8g, Kohlenhydrate = 8,6g, Eiweiß = 38,8g, <b>S: 2,80 €   B: 3,65 €   G: 4,20 €</b>	 <b>Kartoffelgnocchi in Tomaten-Ricotta-Sauce</b> (1, 15, A1, A3, A7) Brennwert = 3637 kJ (869 kcal)g, Fett = 34,4g, Kohlenhydrate = 123,5g, Eiweiß = 12,3g, <b>S: 1,70 €   B: 2,80 €   G: 3,30 €</b>	<b>Kartoffelfanne mit Champignons, Paprika und Frühlingszwiebeln</b>  Brennwert = 1449 kJ (346 kcal)g, Fett = 14,2g, Kohlenhydrate = 40,4g, Eiweiß = 9,3g, <b>S: 3,80 €   B: 4,55 €   G: 5,70 €</b>	 <b>Okonomiyaki mit Tonkatsu-Sauce japanischer Krautpfannkuchen vegan</b> (9, A1, A6, A9, A10) Brennwert = 3506 kJ (837 kcal)g, Fett = 35,9g, Kohlenhydrate = 102,4g, Eiweiß = 15,6g, <b>S: 3,80 €   B: 4,55 €   G: 5,70 €</b>
	<b>Pusztatopf mit Gemüse</b> (2, 3, 9) Brennwert = 953 kJ (228 kcal)g, Fett = 0,8g, Kohlenhydrate = 42,5g, Eiweiß = 6,7g, <b>S: 1,90 €   B: 3,60 €   G: 4,70 €</b>	 <b>Aramäische Rote Linsen Suppe mit Reis</b> (3, 5, A1, A6, A11) Brennwert = 4545 kJ (1086 kcal)g, Fett = 32,0g, Kohlenhydrate = 138,8g, Eiweiß = 49,0g, <b>S: 1,90 €   B: 3,60 €   G: 4,70 €</b>	 <b>"Asiatische Suppe" mit Gemüse und Stockschwämmchen</b> (1, A1, A6) Brennwert = 1546 kJ (369 kcal)g, Fett = 24,6g, Kohlenhydrate = 24,0g, Eiweiß = 9,5g, <b>S: 1,90 €   B: 3,60 €   G: 4,70 €</b>	 <b>Käse- Lauchsuppe mit Bärlauch</b> (1, 3, 15, A1, A7) Brennwert = 2765 kJ (660 kcal)g, Fett = 44,3g, Kohlenhydrate = 40,9g, Eiweiß = 24,1g, <b>S: 1,90 €   B: 3,60 €   G: 4,70 €</b>	 <b>Indischer Tomaten-Kartoffel-Topf mit Erbsen</b> (5, A1, A6, A11) Brennwert = 1781 kJ (425 kcal)g, Fett = 6,7g, Kohlenhydrate = 71,1g, Eiweiß = 15,6g, <b>S: 1,90 €   B: 3,60 €   G: 4,70 €</b>

S = Studierende | B = Beschäftigte | G = Gäste

KW49	Montag, 06.12.2021	Dienstag, 07.12.2021	Mittwoch, 08.12.2021	Donnerstag, 09.12.2021	Freitag, 10.12.2021
Beilagen	<b>Grüner Bohnensalat mit Tomaten, Mais und Kidneybohnen</b> Brennwert = 708 kJ (169 kcal)g, Fett = 10,1g, Kohlenhydrate = 12,0g, Eiweiß = 4,8g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 1,20 €	<b>Brokkoligemüse</b> (1) Brennwert = 341 kJ (81 kcal)g, Fett = 3,1g, Kohlenhydrate = 11,7g, Eiweiß = 6,1g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 1,20 €	<b>Beilagensalat Vinaigrette herzhaft</b> (A10) Brennwert = 965 kJ (231 kcal)g, Fett = 23,2g, Kohlenhydrate = 4,1g, Eiweiß = 2,3g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 1,20 €	<b>Beilagensalat</b> Brennwert = 952 kJ (227 kcal)g, Fett = 23,1g, Kohlenhydrate = 3,7g, Eiweiß = 2,3g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 1,20 €	<b>Beilagensalat mit Kräuterdressing</b> (A10) Brennwert = 549 kJ (131 kcal)g, Fett = 10,3g, Kohlenhydrate = 7,2g, Eiweiß = 3,1g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 1,20 €
	<b>Kräuterreis</b> Brennwert = 1152 kJ (275 kcal)g, Fett = 5,5g, Kohlenhydrate = 50,2g, Eiweiß = 4,9g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 1,20 €	<b>Kräuterreis</b> Brennwert = 1152 kJ (275 kcal)g, Fett = 5,5g, Kohlenhydrate = 50,2g, Eiweiß = 4,9g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 1,20 €		<b>Rosenkohlgemüse</b> (1) Brennwert = 520 kJ (124 kcal)g, Fett = 4,7g, Kohlenhydrate = 10,1g, Eiweiß = 6,6g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 1,20 €	<b>Pariser Karotten</b> (1) Brennwert = 357 kJ (85 kcal)g, Fett = 2,6g, Kohlenhydrate = 14,9g, Eiweiß = 1,3g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 1,20 €
	<b>Buntes Gemüse</b> (1) Brennwert = 1087 kJ (260 kcal)g, Fett = 8,8g, Kohlenhydrate = 35,8g, Eiweiß = 5,7g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 1,20 €	<b>Kartoffelkroketten</b> (A1) Brennwert = 1280 kJ (306 kcal)g, Fett = 10,4g, Kohlenhydrate = 46,8g, Eiweiß = 4,5g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 1,20 €			<b>Dampfkartoffeln</b> Brennwert = 642 kJ (153 kcal)g, Fett = 0,2g, Kohlenhydrate = 34,0g, Eiweiß = 4,0g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 1,20 €
		<b>Rotkohlsalat</b> Brennwert = 531 kJ (127 kcal)g, Fett = 9,8g, Kohlenhydrate = 8,1g, Eiweiß = 2,1g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 1,20 €			
		<b>Petersilienkartoffeln</b> (1) Brennwert = 794 kJ (190 kcal)g, Fett = 4,2g, Kohlenhydrate = 34,1g, Eiweiß = 4,1g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 1,20 €			
Desserts	<b>Pfirsichquark</b> (15, A7) Brennwert = 1060 kJ (253 kcal)g, Fett = 2,1g, Kohlenhydrate = 39,6g, Eiweiß = 17,0g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 1,20 €	<b>Himbeer-Joghurt-Quark</b> (15, A7) Brennwert = 882 kJ (211 kcal)g, Fett = 1,4g, Kohlenhydrate = 33,2g, Eiweiß = 13,3g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 1,20 €	<b>Oreo Mousse</b> (15, A1, A6, A7, R) Brennwert = 946 kJ (226 kcal)g, Fett = 16,1g, Kohlenhydrate = 16,0g, Eiweiß = 3,6g, S: 1,20 €   B: 1,45 €   G: 1,80 €	<b>Mangocrumble</b> (1, A1, A6, A8) Brennwert = 1929 kJ (461 kcal)g, Fett = 24,0g, Kohlenhydrate = 52,0g, Eiweiß = 7,2g, S: 1,20 €   B: 1,45 €   G: 1,80 €	<b>Kirschquark</b> (15, A7) Brennwert = 658 kJ (157 kcal)g, Fett = 3,0g, Kohlenhydrate = 22,4g, Eiweiß = 8,9g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 1,20 €

S = Studierende | B = Beschäftigte | G = Gäste



### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene

1 = mit Farbstoff(en)	7 = gewachst	13 = koffeinhaltig	A4 = Fisch	A10 = Senf und Senferzeugnisse
2 = mit Konservierungsstoff(en)	8 = geschwärzt	14 = chininhaltig	A5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	A11 = Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
3 = mit Antioxidationsmittel	9 = mit Süßungsmittel(n)	15 = Milcheiweiß	A6 = Soja und Sojaerzeugnisse	A12 = Schwefeldioxid und Sulfite
4 = mit Geschmacksverstärker(n)	10 = enthält eine Phenylalaninquelle	A1 = glutenhaltig	A7 = Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose)	A13 = Lupinen und Lupinenerzeugnisse
5 = mit Phosphat	11 = mit Taurin	A2 = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	A8 = Schalenfrüchte sowie daraus hergest. Erzeugnisse	A14 = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
6 = geschwefelt	12 = mit Nitratpökelsalz	A3 = Eier und Eierzeugnisse	A9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse	

Die Angaben über die Inhaltsstoffe in den Speisen beruhen auf den Informationen der Hersteller und Lieferanten der Rohzutaten. Da bei der Produktion Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen sind, können wir nicht dafür garantieren, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten noch weitere Inhaltsstoffe enthalten sind