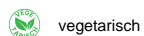


KW41	Montag, 07.10.2024	Dienstag, 08.10.2024	Mittwoch, 09.10.2024	Donnerstag, 10.10.2024	Freitag, 11.10.2024	
Essen	Pastabuffet Kleiner Teller (1, 3, 15, a, A1, A6, A7) S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,50 € Pommes frites Brennwert = 1793 kJ (428 kcal), Fett = 26,3g, Kohlenhydrate = 40,9g, Eiweiß = 4,1g. S: 1,20 € B: 1,70 € G: 2,15 € Vegetarische Knusper Nuggets mit Tomaten-Ricottasauce (1, 3, 15, c, A1, a, A3, A7) Brennwert = 2102 kJ (502 kcal), Fett = 18,1g, Kohlenhydrate = 25,8g, Eiweiß = 27,3g. S: 3,80 € B: 5,20 € G: 6,20 € Cevapcici vom Rind mit Barbecuesauce (2, 15, A1, a, A3, A6, A7, A10, R) Brennwert = 1604 kJ (383 kcal), Fett = 22,6g, Kohlenhydrate = 20,0g, Eiweiß = 24,4g. S: 3,60 € B: 4,90 € G: 5,90 € Spaghetti mit Pilzen und getrockneten Tomaten (A1, c, a) Brennwert = 2108 kJ (504 kcal), Fett = 9,1g, Kohlenhydrate = 83,3g, Eiweiß = 17,7g. S: 3,80 € B: 5,20 € G: 6,20 € Pikantes Bohnenchili mit Knoblauchbaguette (a, A1) Brennwert = 2711 kJ (647 kcal), Fett = 25,1g, Kohlenhydrate = 70,7g, Eiweiß = 26,2g. S: 2,80 € B: 3,80 € G: 4,60 €	Lasagne mit Rindfleisch und Käse überbacken (1, 15, A1, a, A7, A9, R) Brennwert = 3296 kJ (787 kcal), Fett = 41,8g, Kohlenhydrate = 64,6g, Eiweiß = 36,5g. S: 2,80 € B: 3,80 € G: 4,60 € Schawarma mit Gemüse und Aioli (1, 2, 5, 9, A1, a, A10) Brennwert = 2206 kJ (527 kcal), Fett = 25,6g, Kohlenhydrate = 59,8g, Eiweiß = 11,8g. S: 3,90 € B: 5,30 € G: 6,40 € Tomatenbulgur mit gebratenem Tofu und Chimichurri (A1, a, A6) Brennwert = 2730 kJ (652 kcal), Fett = 30,6g, Kohlenhydrate = 61,8g, Eiweiß = 31,7g. S: 3,20 € B: 4,40 € G: 5,30 € Semmelknödel mit frischen Pilzen in Rahm (15, A1, a, A3, A7, A9) Brennwert = 3762 kJ (898 kcal), Fett = 27,6g, Kohlenhydrate = 119,2g, Eiweiß = 39,8g. S: 3,40 € B: 4,60 € G: 5,60 €	Allgäuer Käsespätzle mit Zwiebelschmelz (1, 15, a, A1, A3, A7) Brennwert = 4029 kJ (962 kcal), Fett = 50,0g, Kohlenhydrate = 87,1g, Eiweiß = 41,6g. S: 3,40 € B: 4,60 € G: 5,60 € Schweinesteak "Strindberger Art" mit Bratkartoffeln (A1, a, A3, A7, A10, S) Brennwert = 1593 kJ (381 kcal), Fett = 16,7g, Kohlenhydrate = 29,5g, Eiweiß = 41,8g. S: 4,90 € B: 6,60 € G: 7,95 € Blumenkohlcurry mit Süßkartoffeln und Kokos-Chips Brennwert = 2384 kJ (570 kcal), Fett = 12,0g, Kohlenhydrate = 98,2g, Eiweiß = 11,7g. S: 3,80 € B: 5,20 € G: 6,20 € Knusper Nuggets mit Kartoffelsalat und Remouladensoße (1, 3, 5, 9, c, A1, a, A10, A12) Brennwert = 1851 kJ (442 kcal), Fett = 28,8g, Kohlenhydrate = 41,3g, Eiweiß = 5,6g. S: 4,20 € B: 5,70 € G: 6,90 € Bockwurst vom Schwein (2, 3, 12, A10, R, S) Brennwert = 1117 kJ (267 kcal), Fett = 24,3g, Kohlenhydrate = 1,2g, Eiweiß = 11,6g. S: 1,50 € B: 2,10 € G: 2,60 €	Polentasticks mit Avocadomayonnaise und Rotkohl-Coleslaw (A10) Brennwert = 4224 kJ (1009 kcal), Fett = 66,9g, Kohlenhydrate = 88,7g, Eiweiß = 10,8g. S: 3,80 € B: 5,20 € G: 6,20 € Ofenkartoffeln mit Sour creme (15, A7) Brennwert = 2376 kJ (567 kcal), Fett = 25,1g, Kohlenhydrate = 70,7g, Eiweiß = 11,8g. S: 2,80 € B: 3,80 € G: 4,60 € Albondigas Andalus mit Couscous (A1, a, A8, g, A10) Brennwert = 2890 kJ (690 kcal), Fett = 33,7g, Kohlenhydrate = 64,8g, Eiweiß = 30,4g. S: 3,80 € B: 5,20 € G: 6,20 € Schweine schnitzel mit Pilzrahmsoße (3, 15, A1, a, A3, A7, S) Brennwert = 1645 kJ (393 kcal), Fett = 12,6g, Kohlenhydrate = 32,7g, Eiweiß = 35,0g. S: 3,80 € B: 5,20 € G: 6,20 €	Auberginen-Zucchini Curry mit Kichererbsen-Reis (2) Brennwert = 1980 kJ (473 kcal), Fett = 14,6g, Kohlenhydrate = 68,5g, Eiweiß = 10,8g. S: 3,10 € B: 4,20 € G: 5,10 € Grießbrei mit Waldbeeren (15, a, A1, A7) Brennwert = 2489 kJ (594 kcal), Fett = 13,8g, Kohlenhydrate = 103,3g, Eiweiß = 15,6g. S: 1,80 € B: 2,40 € G: 2,90 € Heißer Backfisch mit Kräuter-Senf dip (15, A1, e, a, A3, A4, A7, A10) Brennwert = 3111 kJ (743 kcal), Fett = 49,6g, Kohlenhydrate = 35,8g, Eiweiß = 38,0g. S: 4,20 € B: 5,70 € G: 6,90 € Cheese Burger mit Steakhouse Pommes (1, 2, 9, A1, c, b, a, A6, A10) Brennwert = 4225 kJ (1009 kcal), Fett = 35,5g, Kohlenhydrate = 135,5g, Eiweiß = 29,0g. S: 4,20 € B: 5,70 € G: 6,90 €	
	Suppen	Erseneintopf mit Kartoffeln und Gemüse (A1, b, a, A9, A10) Brennwert = 1676 kJ (400 kcal), Fett = 7,0g, Kohlenhydrate = 56,5g, Eiweiß = 20,6g. S: 2,30 € B: 4,20 € G: 5,90 €	Italienischer Gemüseeintopf (A1, a, A9) Brennwert = 824 kJ (197 kcal), Fett = 1,1g, Kohlenhydrate = 35,3g, Eiweiß = 7,2g. S: 2,30 € B: 4,20 € G: 5,90 €	Linsen-Tomatensuppe (3) Brennwert = 1655 kJ (395 kcal), Fett = 2,1g, Kohlenhydrate = 70,6g, Eiweiß = 21,9g. S: 2,30 € B: 4,20 € G: 5,90 €	Miso-Suppe mit Nudeln und Tofu (1, A1, a, A6, A11) Brennwert = 1222 kJ (292 kcal), Fett = 4,8g, Kohlenhydrate = 43,4g, Eiweiß = 17,5g. S: 2,30 € B: 4,20 € G: 5,90 €	Gulaschsuppe Brennwert = 594 kJ (142 kcal), Fett = 1,2g, Kohlenhydrate = 21,4g, Eiweiß = 8,0g. S: 2,30 € B: 4,20 € G: 5,90 €

S = Studierende | B = Beschäftigte | G = Gäste



KW41	Montag, 07.10.2024	Dienstag, 08.10.2024	Mittwoch, 09.10.2024	Donnerstag, 10.10.2024	Freitag, 11.10.2024	
Beilagen	Balkengemüse (1, 3, A9) Brennwert = 750 kJ (179 kcal), Fett = 7,0g, Kohlenhydrate = 21,0g, Eiweiß = 4,9g, S: 0,80 € B: 1,10 € G: 2,00 €	Weißkrautsalat Brennwert = 597 kJ (143 kcal), Fett = 11,2g, Kohlenhydrate = 9,4g, Eiweiß = 1,6g, S: 0,80 € B: 1,10 € G: 2,00 €	Beilagensalat mit French Dressing (9, A10) Brennwert = 1237 kJ (295 kcal), Fett = 25,3g, Kohlenhydrate = 14,1g, Eiweiß = 3,3g, S: 0,80 € B: 1,10 € G: 2,00 €	Karotten-Apfelsalat (3) Brennwert = 425 kJ (102 kcal), Fett = 4,8g, Kohlenhydrate = 11,4g, Eiweiß = 1,2g, S: 0,80 € B: 1,10 € G: 2,00 €	Petersilienkartoffeln (1) Brennwert = 794 kJ (190 kcal), Fett = 4,2g, Kohlenhydrate = 34,1g, Eiweiß = 4,1g, S: 0,80 € B: 1,10 € G: 2,00 €	
	Beilagensalat Vinaigrette herzhaft (A10) Brennwert = 965 kJ (231 kcal), Fett = 23,2g, Kohlenhydrate = 4,1g, Eiweiß = 2,3g, S: 0,80 € B: 1,10 € G: 2,00 €					Beilagensalat mit Vinaigrette Brennwert = 952 kJ (227 kcal), Fett = 23,1g, Kohlenhydrate = 3,7g, Eiweiß = 2,3g, S: 0,80 € B: 1,10 € G: 2,00 €
	Langkornreis Brennwert = 1143 kJ (273 kcal), Fett = 5,5g, Kohlenhydrate = 50,1g, Eiweiß = 4,8g, S: 0,80 € B: 1,10 € G: 2,00 €					
Desserts	Vanillemousse mit Kirschen (A6) Brennwert = 797 kJ (190 kcal), Fett = 8,1g, Kohlenhydrate = 26,4g, Eiweiß = 1,1g, S: 1,50 € B: 1,95 € G: 2,40 €	Cookiemousse mit Schokolade (5, 15, A1, a, A3, A7, R) Brennwert = 1681 kJ (401 kcal), Fett = 25,8g, Kohlenhydrate = 36,9g, Eiweiß = 5,8g, S: 1,50 € B: 1,95 € G: 2,40 €	Vanillequark (15, A7) Brennwert = 901 kJ (215 kcal), Fett = 2,1g, Kohlenhydrate = 28,3g, Eiweiß = 17,0g, S: 0,80 € B: 1,10 € G: 2,00 €	Quarkcreme mit Zimtpflaumen (15, A7) Brennwert = 1028 kJ (246 kcal), Fett = 1,2g, Kohlenhydrate = 42,4g, Eiweiß = 12,4g, S: 0,80 € B: 1,10 € G: 2,00 €	Vollwert-Quark mit Haferflocken und Äpfeln (3, 15, c, A1, A7) Brennwert = 896 kJ (214 kcal), Fett = 2,9g, Kohlenhydrate = 30,0g, Eiweiß = 13,5g, S: 0,80 € B: 1,10 € G: 2,00 €	
	Karamellpudding (15, A7, A8, h) Brennwert = 1345 kJ (321 kcal), Fett = 19,0g, Kohlenhydrate = 32,5g, Eiweiß = 5,5g, S: 1,50 € B: 1,95 € G: 2,40 €	Heidelbeer-Quark (15, A7) Brennwert = 687 kJ (164 kcal), Fett = 0,9g, Kohlenhydrate = 22,6g, Eiweiß = 14,1g, S: 0,80 € B: 1,10 € G: 2,00 €	Schoko-Birrendessert mit Nusskrokant (1, c, A1, a, h, A8) Brennwert = 1386 kJ (331 kcal), Fett = 16,3g, Kohlenhydrate = 57,1g, Eiweiß = 3,8g, S: 1,50 € B: 1,95 € G: 2,40 €	Bananasplit im Glas (15, A1, e, A7, g, A8) Brennwert = 1331 kJ (318 kcal), Fett = 20,0g, Kohlenhydrate = 30,2g, Eiweiß = 8,2g, S: 1,50 € B: 1,95 € G: 2,40 €	Pfirsich-Milch-Shake (15, A7) Brennwert = 921 kJ (220 kcal), Fett = 7,9g, Kohlenhydrate = 27,0g, Eiweiß = 10,0g, S: 1,50 € B: 1,95 € G: 2,40 €	
	Pfirsichquark (15, A7) Brennwert = 781 kJ (186 kcal), Fett = 1,2g, Kohlenhydrate = 26,5g, Eiweiß = 14,1g, S: 0,80 € B: 1,10 € G: 2,00 €	Karotten-Orangen Smoothie mit Ingwer (3) Brennwert = 561 kJ (134 kcal), Fett = 1,5g, Kohlenhydrate = 27,2g, Eiweiß = 1,4g, S: 1,50 € B: 1,95 € G: 2,40 €	Stracciatellamousse mit Erdbeersauce (15, A6, A7, R) Brennwert = 817 kJ (195 kcal), Fett = 8,8g, Kohlenhydrate = 26,2g, Eiweiß = 4,1g, S: 1,50 € B: 1,95 € G: 2,40 €	Kokosmilch-Reis mit Mangotopping (1, A6) Brennwert = 1292 kJ (308 kcal), Fett = 18,1g, Kohlenhydrate = 30,7g, Eiweiß = 5,3g, S: 1,50 € B: 1,95 € G: 2,40 €	Pudding Duett (A1, c, a, A6) Brennwert = 1668 kJ (398 kcal), Fett = 17,0g, Kohlenhydrate = 57,4g, Eiweiß = 3,1g, S: 1,50 € B: 1,95 € G: 2,40 €	

S = Studierende | B = Beschäftigte | G = Gäste



vegetarisch



vegan

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene

1 = mit Farbstoff(en)	7 = gewachst	13 = koffeinhaltig	A4 = Fisch	A10 = Senf und Senferzeugnisse	b = Roggen	L = Lamm/Schaf
2 = mit Konservierungsstoff(en)	8 = geschwärzt	14 = chininhaltig	A5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	A11 = Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse	c = Hafer	R = Rind
3 = mit Antioxidationsmittel	9 = mit Süßungsmittel(n)	15 = Milcheiweiß	A6 = Soja und Sojaerzeugnisse	A12 = Schwefeldioxid und Sulfite	d = Dinkel	S = Schwein
4 = mit Geschmacksverstärker(n)	10 = enthält eine Phenylalaninquelle	A1 = Glutenhaltig	A7 = Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose)	A13 = Lupinen und Lupinenerzeugnisse	e = Gerste	W = Wild
5 = mit Phosphat	11 = mit Taurin	A2 = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	AB = Schalenfrüchte sowie daraus hergest. Erzeugnisse	A14 = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse	f = Khurasan Weizen	
6 = geschwefelt	12 = mit Nitratpökelsalz	A3 = Eier und Eierzeugnisse	A9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse	a = Weizen	G = Geflügel	

Die Angaben über die Inhaltsstoffe in den Speisen beruhen auf den Informationen der Hersteller und Lieferanten der Rohzutaten. Da bei der Produktion Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen sind, können wir nicht dafür garantieren, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten noch weitere Inhaltsstoffe enthalten sind