


















KW30	Montag, 23.07.2018	Dienstag, 24.07.2018	Mittwoch, 25.07.2018	Donnerstag, 26.07.2018	Freitag, 27.07.2018
Essen	Tortellini mit Kochschinken in Sahnesauce (2, 3, 12, 15, A1, A3, A7, A9, R, S) Brennwert = 4150 kJ (991 kcal)g, Fett = 42,4g, Kohlenhydrate = 114,5g, Eiweiß = 35,5g, S: 0,90 €/100g B: 1,20 €/100g G: 1,40 €/100g	Makkaroni-Tomaten-Brokkoli-Auflauf (15, A1, A3, A7) Brennwert = 3183 kJ (760 kcal)g, Fett = 26,2g, Kohlenhydrate = 88,0g, Eiweiß = 39,7g, S: 3,80 € B: 4,10 € G: 4,55 €	 Farfalle mit Brokkoli, Zucchini und Sojasauce (A1, A6, A11) Brennwert = 2926 kJ (699 kcal)g, Fett = 31,4g, Kohlenhydrate = 81,0g, Eiweiß = 19,6g, S: 3,80 € B: 4,10 € G: 4,55 €	 Burrito mit chili sin carne und Guacamole (5, A1, A6) Brennwert = 3169 kJ (757 kcal)g, Fett = 22,6g, Kohlenhydrate = 103,9g, Eiweiß = 31,3g, S: 3,80 € B: 4,10 € G: 4,55 €	 Putenbrust mit Curryrahmsauce (1, 3, 15, A1, A6, A7, A11, A12, G) Brennwert = 3526 kJ (842 kcal)g, Fett = 27,6g, Kohlenhydrate = 91,2g, Eiweiß = 53,4g, S: 4,10 € B: 4,40 € G: 4,90 €
	Schweinegeschnetzeltes Masala auf Vollkornspaghetti (A1, A9, S) Brennwert = 3163 kJ (756 kcal)g, Fett = 23,7g, Kohlenhydrate = 103,7g, Eiweiß = 39,5g, S: 3,80 € B: 4,10 € G: 4,55 €	 Vollkornspaghetti mit Tomaten-Gemüsesauce (3, A1) Brennwert = 2047 kJ (489 kcal)g, Fett = 7,5g, Kohlenhydrate = 95,3g, Eiweiß = 16,2g, S: 0,90 €/100g B: 1,20 €/100g G: 1,40 €/100g	Frisches Gemüse und Sprossen in Erdnußsauce (2, A1, A5, A6, A9) Brennwert = 1634 kJ (390 kcal)g, Fett = 31,9g, Kohlenhydrate = 15,8g, Eiweiß = 9,1g, S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" (1, 2, 3, 9, 15, A1, A7, A12, R) Brennwert = 1530 kJ (365 kcal)g, Fett = 13,6g, Kohlenhydrate = 22,3g, Eiweiß = 36,8g, S: 2,20 € B: 3,30 € G: 3,80 €	Lasagne mit Spinat und Räucherlachs (15, A1, A4, A7) Brennwert = 2897 kJ (692 kcal)g, Fett = 46,2g, Kohlenhydrate = 45,8g, Eiweiß = 21,8g, S: 0,90 €/100g B: 1,20 €/100g G: 1,40 €/100g
	Auberginendöner mit Minz-Soja-Joghurt (3, 5, A1, A6, A11, A12) Brennwert = 2169 kJ (518 kcal)g, Fett = 22,0g, Kohlenhydrate = 62,9g, Eiweiß = 14,7g, S: 3,80 € B: 4,10 € G: 4,55 €	 Hähnchenschnitzel "Milanese" in Tomatensauce (15, A1, A7, G) Brennwert = 2904 kJ (694 kcal)g, Fett = 49,5g, Kohlenhydrate = 35,4g, Eiweiß = 26,7g, S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €	 Pasta mit Süßkartoffel, Ziegenkäse und Spinat (15, A1, A7) Brennwert = 1533 kJ (366 kcal)g, Fett = 21,7g, Kohlenhydrate = 30,8g, Eiweiß = 10,4g, S: 0,90 €/100g B: 1,20 €/100g G: 1,40 €/100g	Lachsfilet mit Barbecuegemüse und einer Wildreisemischung (9, 13, A1, A4) Brennwert = 3312 kJ (791 kcal)g, Fett = 20,1g, Kohlenhydrate = 96,2g, Eiweiß = 51,5g, S: 3,80 € B: 4,10 € G: 4,55 €	 Steckrüben-Kartoffelpuffer mit Rucolaquark (3, 15, A1, A3, A7, A12) Brennwert = 2392 kJ (571 kcal)g, Fett = 21,0g, Kohlenhydrate = 66,6g, Eiweiß = 25,2g, S: 3,80 € B: 4,10 € G: 4,55 €
	Rostbratwurst Nürnberger Art auf Sauerkraut (2, 3, 15, A7, S) Brennwert = 4338 kJ (1036 kcal)g, Fett = 78,4g, Kohlenhydrate = 55,5g, Eiweiß = 28,0g, S: 3,50 € B: 3,95 € G: 4,45 €	 Möhren Hotdog süß-scharf mit Mangochutney und Koriandermayonnaise (5, A1, A6, A10) Brennwert = 3527 kJ (842 kcal)g, Fett = 27,3g, Kohlenhydrate = 130,1g, Eiweiß = 15,4g, S: 3,80 € B: 4,10 € G: 4,55 €	Gebackene Schweinehaxe (1, 2, 12, A10, S) Brennwert = 6757 kJ (1614 kcal)g, Fett = 104,3g, Kohlenhydrate = 7,1g, Eiweiß = 166,9g, S: 3,80 € B: 4,10 € G: 4,55 €	 Überbackener Blumenkohl mit Kochschinken in Käsesauce (1, 2, 3, 12, 15, A1, A7, A12, S) Brennwert = 1858 kJ (444 kcal)g, Fett = 31,2g, Kohlenhydrate = 16,8g, Eiweiß = 26,2g, S: 0,90 €/100g B: 1,20 €/100g G: 1,40 €/100g	Paprikaschnitzel vom Schwein (A1, A3, A9, A10, S) Brennwert = 1765 kJ (421 kcal)g, Fett = 18,6g, Kohlenhydrate = 40,2g, Eiweiß = 23,5g, S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €
	Kartoffelgnocchi auf Tomatenragout mit Reibekäse (2, 15, A3, A7, R) Brennwert = 2768 kJ (661 kcal)g, Fett = 23,4g, Kohlenhydrate = 95,5g, Eiweiß = 13,7g, S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €	Wildlachsfilet mit Zitronenbutter, Gurkensalat und Kartoffel (3, 15, A1, A4, A7, A12) Brennwert = 2656 kJ (634 kcal)g, Fett = 28,2g, Kohlenhydrate = 46,6g, Eiweiß = 46,2g, S: 4,90 € B: 5,25 € G: 5,85 €	 Hähnchensteak in Sesamkruste mit Pfannengemüse und Gnocchi (15, A1, A3, A7, A9, A11, G) Brennwert = 3181 kJ (760 kcal)g, Fett = 24,7g, Kohlenhydrate = 87,5g, Eiweiß = 42,4g, S: 3,80 € B: 4,10 € G: 4,55 €	 Vegetarische Knusper Nuggets mit Tomaten-Ricottasauce (1, 15, A1, A3, A7) Brennwert = 1822 kJ (435 kcal)g, Fett = 14,4g, Kohlenhydrate = 48,7g, Eiweiß = 23,1g, S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €	Rajma Masala mit Roten Bohnen, Ingwer und Tomaten Brennwert = 2603 kJ (622 kcal)g, Fett = 11,2g, Kohlenhydrate = 101,6g, Eiweiß = 23,5g, S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €
Putenragout in Orangensauce mit Basilikum (3, A1, A3, A6, G) Brennwert = 2199 kJ (525 kcal)g, Fett = 31,3g, Kohlenhydrate = 21,8g, Eiweiß = 38,9g, S: 2,20 € B: 3,30 € G: 3,80 €	 Kartoffeln auf Salatbeet mit Kräuterquark (15, A7, A10) Brennwert = 1579 kJ (377 kcal)g, Fett = 10,3g, Kohlenhydrate = 47,5g, Eiweiß = 17,4g, S: 2,20 € B: 3,30 € G: 3,80 €	Gebackener Kibbeling mit Remouladensauce (9, 15, A1, A3, A4, A7, A10) Brennwert = 2802 kJ (669 kcal)g, Fett = 52,4g, Kohlenhydrate = 24,9g, Eiweiß = 25,6g, S: 2,20 € B: 3,30 € G: 3,80 €	 Schweinesteak "Strindberger Art" mit Bratkartoffeln (15, A1, A3, A7, A10, S) Brennwert = 3108 kJ (742 kcal)g, Fett = 19,6g, Kohlenhydrate = 88,1g, Eiweiß = 48,7g, S: 4,90 € B: 5,25 € G: 5,85 €	 Mienudeln mit Spinat, Karotten und Cashewkernen (2, 3, A1, A6, A8, A12) Brennwert = 3573 kJ (853 kcal)g, Fett = 24,7g, Kohlenhydrate = 126,6g, Eiweiß = 26,1g, S: 3,80 € B: 4,10 € G: 4,55 €	
Suppen	 Gemüsesuppe mit Rauchspeck und Wienerle (1, 2, 3, A1, A6, A9, A10, R, S) Brennwert = 3385 kJ (808 kcal)g, Fett = 49,9g, Kohlenhydrate = 59,2g, Eiweiß = 26,8g, S: 1,80 € B: 3,15 € G: 3,60 €	 Aramäische Rote Linsen Suppe mit Reis (3, 5, A1, A6, A11) Brennwert = 4624 kJ (1104 kcal)g, Fett = 32,0g, Kohlenhydrate = 143,7g, Eiweiß = 48,9g, S: 1,80 € B: 3,15 € G: 3,60 €	 Mexikanische Chilisuppe -scharf- mit Rindfleisch (A1, A6, R) Brennwert = 2741 kJ (655 kcal)g, Fett = 16,1g, Kohlenhydrate = 80,7g, Eiweiß = 42,8g, S: 1,80 € B: 3,15 € G: 3,60 €	Kasseler-Gulaschtopf mit Pilzen (2, 3, 12, A9, S) Brennwert = 1510 kJ (361 kcal)g, Fett = 13,4g, Kohlenhydrate = 36,3g, Eiweiß = 21,8g, S: 1,80 € B: 3,15 € G: 3,60 €	 Indischer Tomaten-Kartoffel-Topf mit Erbsen (5, A1, A6, A11) Brennwert = 1601 kJ (382 kcal)g, Fett = 6,0g, Kohlenhydrate = 65,6g, Eiweiß = 15,1g, S: 1,80 € B: 3,15 € G: 3,60 €
	Tagessuppe S: 0,55 € B: 0,65 € G: 0,80 €				

S = Studierende | B = Beschäftigte | G = Gäste

KW30	Montag, 23.07.2018	Dienstag, 24.07.2018	Mittwoch, 25.07.2018	Donnerstag, 26.07.2018	Freitag, 27.07.2018
Beilagen	Buntes Gemüse (1) Brennwert = 577 kJ (138 kcal)g, Fett = 8,5g, Kohlenhydrate = 9,2g, Eiweiß = 3,4g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	 Beilagensalat mit Orangen-Zitronen-Dressing (3, A12) Brennwert = 563 kJ (134 kcal)g, Fett = 11,7g, Kohlenhydrate = 5,9g, Eiweiß = 2,4g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	 Patatas bravas Brennwert = 1090 kJ (260 kcal)g, Fett = 6,9g, Kohlenhydrate = 40,2g, Eiweiß = 4,2g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	 Eierspätzle (1, A1, A3) Brennwert = 1826 kJ (436 kcal)g, Fett = 14,4g, Kohlenhydrate = 63,2g, Eiweiß = 11,7g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	 Pommes frites Brennwert = 1852 kJ (442 kcal)g, Fett = 27,9g, Kohlenhydrate = 40,9g, Eiweiß = 4,1g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €
	Brokkoligemüse (1) Brennwert = 707 kJ (169 kcal)g, Fett = 12,8g, Kohlenhydrate = 11,9g, Eiweiß = 6,1g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	 Gabelspaghetti (A1) Brennwert = 778 kJ (186 kcal)g, Fett = 2,3g, Kohlenhydrate = 37,5g, Eiweiß = 6,0g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	 Beilagensalat Vinaigrette herzhaft (A10) Brennwert = 965 kJ (231 kcal)g, Fett = 23,2g, Kohlenhydrate = 4,1g, Eiweiß = 2,3g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	 Blumenkohl und Brokkoli (1) Brennwert = 515 kJ (123 kcal)g, Fett = 8,6g, Kohlenhydrate = 8,7g, Eiweiß = 4,3g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	 Beilagensalat mit Kräuter dressing (A6, A10) Brennwert = 883 kJ (211 kcal)g, Fett = 19,3g, Kohlenhydrate = 5,8g, Eiweiß = 4,1g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €
	Gemüserais (1, A9) Brennwert = 1163 kJ (278 kcal)g, Fett = 3,5g, Kohlenhydrate = 54,1g, Eiweiß = 5,7g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	 Romanescogemüse (1) Brennwert = 636 kJ (152 kcal)g, Fett = 12,8g, Kohlenhydrate = 9,9g, Eiweiß = 4,5g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	 Mie-Nudeln (1, A1) Brennwert = 1843 kJ (440 kcal)g, Fett = 9,3g, Kohlenhydrate = 73,6g, Eiweiß = 12,8g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	 Beilagensalat Brennwert = 952 kJ (227 kcal)g, Fett = 23,0g, Kohlenhydrate = 3,7g, Eiweiß = 2,3g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	 Erbsengemüse (1) Brennwert = 1030 kJ (246 kcal)g, Fett = 16,0g, Kohlenhydrate = 16,2g, Eiweiß = 9,7g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €
Beilagensalat mit Sylter Dressing (3, A6, A12) Brennwert = 522 kJ (125 kcal)g, Fett = 8,9g, Kohlenhydrate = 8,5g, Eiweiß = 2,6g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	 Zucchini gemüse Brennwert = 436 kJ (104 kcal)g, Fett = 5,1g, Kohlenhydrate = 8,6g, Eiweiß = 4,9g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €		 Kräuterreis Brennwert = 1376 kJ (329 kcal)g, Fett = 5,7g, Kohlenhydrate = 61,8g, Eiweiß = 6,0g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €		
Desserts	Mandarinencreme (15, A7) Brennwert = 1250 kJ (299 kcal)g, Fett = 16,2g, Kohlenhydrate = 24,7g, Eiweiß = 10,9g, S: 1,20 € B: 1,45 € G: 1,80 €	Schokoladenpudding (15, A7) Brennwert = 1322 kJ (316 kcal)g, Fett = 17,0g, Kohlenhydrate = 32,3g, Eiweiß = 5,5g, S: 1,20 € B: 1,45 € G: 1,80 €	Erdbeer-Milch-Shake (3, 15, A7, A12) Brennwert = 850 kJ (203 kcal)g, Fett = 6,9g, Kohlenhydrate = 23,9g, Eiweiß = 10,2g, S: 1,20 € B: 1,45 € G: 1,80 €	 Mascarponecreme mit frischen Erdbeeren (1, 15, A7) Brennwert = 1172 kJ (280 kcal)g, Fett = 15,6g, Kohlenhydrate = 26,6g, Eiweiß = 7,9g, S: 1,20 € B: 1,45 € G: 1,80 €	Himbeerenmousse (15, A6, A7, R) Brennwert = 1043 kJ (249 kcal)g, Fett = 15,6g, Kohlenhydrate = 20,3g, Eiweiß = 4,3g, S: 1,20 € B: 1,45 € G: 1,80 €
	Omas Apfelkuchen (1, 3, 5, 15, A1, A3, A6, A7, A8) Brennwert = 1745 kJ (417 kcal)g, Fett = 15,3g, Kohlenhydrate = 62,2g, Eiweiß = 5,4g, S: 1,50 € B: 1,80 € G: 2,10 €	 Aprikosenquark (15, A7) Brennwert = 1210 kJ (289 kcal)g, Fett = 2,7g, Kohlenhydrate = 40,6g, Eiweiß = 22,5g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 1,20 €	 Zitronen-Joghurt-Quark (3, 15, A7, A12) Brennwert = 1005 kJ (240 kcal)g, Fett = 3,3g, Kohlenhydrate = 28,9g, Eiweiß = 20,7g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 1,20 €	 Sauerkirsch-Quarkspeise (15, A7) Brennwert = 846 kJ (202 kcal)g, Fett = 0,4g, Kohlenhydrate = 30,7g, Eiweiß = 16,0g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 1,20 €	 Quark mit Ananas (15, A7) Brennwert = 667 kJ (159 kcal)g, Fett = 0,5g, Kohlenhydrate = 20,9g, Eiweiß = 15,8g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 1,20 €
	 Stracciatella-Quark (15, A6, A7) Brennwert = 1142 kJ (273 kcal)g, Fett = 4,3g, Kohlenhydrate = 30,4g, Eiweiß = 25,0g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 1,20 €				

S = Studierende | B = Beschäftigte | G = Gäste



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene

1 = mit Farbstoff(en)	7 = gewachst	13 = koffeinhaltig	A4 = Fisch	A10 = Senf und Senferzeugnisse
2 = mit Konservierungsstoff(en)	8 = geschwärzt	14 = chininhaltig	A5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	A11 = Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
3 = mit Antioxidationsmittel	9 = mit Süßungsmittel(n)	15 = Milcheiweiß	A6 = Soja und Sojaerzeugnisse	A12 = Schwefeldioxid und Sulfite
4 = mit Geschmacksverstärker(n)	10 = enthält eine Phenylalaninquelle	A1 = glutenhaltig	A7 = Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose)	A13 = Lupinen und Lupinenerzeugnisse
5 = mit Phosphat	11 = mit Taurin	A2 = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	A8 = Schalenfrüchte sowie daraus hergest. Erzeugnisse	A14 = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
6 = geschwefelt	12 = mit Nitratpökelsalz	A3 = Eier und Eierzeugnisse	A9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse	

Die Angaben über die Inhaltsstoffe in den Speisen beruhen auf den Informationen der Hersteller und Lieferanten der Rohzutaten. Da bei der Produktion Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen sind, können wir nicht dafür garantieren, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten noch weitere Inhaltsstoffe enthalten sind