



## Natur-Memory

Dieses Spiel eignet sich bestens für ein paar Stunden mit der ganzen Familie an der frischen Luft! Nutze für das Natur-Memory Gegenstände aus dem eigenen Garten oder dem Wald!

- Ein Spieler sucht sich fünf bis zehn verschiedene Naturmaterialien, wie Blumen, Steine, Blätter, usw.
- Anschließend zeigt es die Materialien seinen Mitspielern für circa eine Minute.
- Die anderen Spieler müssen sich das Gezeigte gut einprägen und nun versuchen die gleichen Dinge noch einmal zu finden.
- Wer möchte kann das Spiel auch nach Schnelligkeit spielen: Der Spieler, der dies als Erster geschafft hat, ist der Gewinner. Ansonsten ist das Tun und der Spaß das Ziel!

## Mutig sein: Barfußfühlen

Füllen Sie mehrere Kisten mit Kies, Watte, Eiswürfel, Korken, Wolle, Naturmaterialien und/oder anderen Dingen. Lassen Sie Ihr Kind mit verbundenen Augen darüber laufen oder den Händen fühlen. Wie fühlt es sich an? Erkennt es die Gegenstände?

**Mut:** Es erfordert Mut, mit den Füßen oder Händen unbekanntes Material zu ertasten. Unterstützen Sie Ihr Kind, mutig zu sein!

## Vertrauen: Blindspaziergang

Verbinden Sie Ihrem Kind die Augen, drehen es ein paarmal um sich selbst und schon geht es los: Leiten Sie Ihr Kind mit Worten und gegebenenfalls auch praktischer Hilfestellung über Hindernisse wie Stufen etc. Sie können dazu einen Parcours bauen, aber auch örtliche Gegebenheiten nutzen, wie z: B. den Garten oder die Wohnung. Anschließend verbinden Sie sich die Augen und lassen sich von Ihrem Kind leiten.

**Vertrauen:** Ihr Kind muss und kann sich hier auf Sie verlassen. Und es erfährt, dass Sie ihm vertrauen.