










KW43	Montag, 23.10.2017	Dienstag, 24.10.2017	Mittwoch, 25.10.2017	Donnerstag, 26.10.2017	Freitag, 27.10.2017
Essen	Vollkornspaghetti mit Karotten-Ingwersugo (A1) Brennwert = 2664 kJ (636 kcal)g, Fett = 25,3g, Kohlenhydrate = 92,6g, Eiweiß = 15,8g, S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €	 Mediterraner Röstfladen mit Tomaten und Rucolasalat (1, 8, A1, A12) Brennwert = 2398 kJ (573 kcal)g, Fett = 26,5g, Kohlenhydrate = 68,4g, Eiweiß = 13,5g, S: 3,80 € B: 4,10 € G: 4,55 €	 Mediterranes Rindergulasch mit Oliven und Paprika (1, 3, 8, R) Brennwert = 1627 kJ (389 kcal)g, Fett = 18,0g, Kohlenhydrate = 21,5g, Eiweiß = 35,4g, S: 2,20 € B: 3,30 € G: 3,80 €	Pastabuffet "was auf den Teller passt" (1, 3, 15, A1, A6, A7, A12) S: 1,20 € B: 1,30 € G: 1,80 € Geschnetzeltes "Züricher Art" (2, 3, 15, A1, A7, A12, S) Brennwert = 1562 kJ (373 kcal)g, Fett = 17,3g, Kohlenhydrate = 15,4g, Eiweiß = 39,0g, S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €	 Pasta Farfalle mit Pfifferlingen, Spinat und Birnenspalten (A1, A8) Brennwert = 3641 kJ (870 kcal)g, Fett = 50,6g, Kohlenhydrate = 89,3g, Eiweiß = 19,2g, S: 3,80 € B: 4,10 € G: 4,55 €
	Pastabuffet "was auf den Teller passt" (1, 3, 15, A1, A6, A7, A12) S: 1,20 € B: 1,30 € G: 1,80 €	Pastabuffet "was auf den Teller passt" (1, 3, 15, A1, A6, A7, A12) S: 1,20 € B: 1,30 € G: 1,80 €	Schupfnudeln mit Gemüseragout (1, 2, 15, A1, A3, A7, A9, R) Brennwert = 3031 kJ (724 kcal)g, Fett = 15,5g, Kohlenhydrate = 120,6g, Eiweiß = 23,5g, S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €	Italienischer Burger (3, 4, A1, A11, A12) Brennwert = 3383 kJ (808 kcal)g, Fett = 44,5g, Kohlenhydrate = 78,4g, Eiweiß = 18,0g, S: 3,80 € B: 4,10 € G: 4,55 €	 Soja-Bolognese mit Spaghetti (A1, A6, A9) Brennwert = 2955 kJ (706 kcal)g, Fett = 2,9g, Kohlenhydrate = 135,6g, Eiweiß = 38,2g, S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €
	Süßkartoffel-Paprika-Curry (3, A11, A12) Brennwert = 3582 kJ (856 kcal)g, Fett = 32,0g, Kohlenhydrate = 126,9g, Eiweiß = 13,1g, S: 3,80 € B: 4,10 € G: 4,55 €	 Brust vom Landhuhn mit Champignonrahmsauce (15, A1, A7, G) Brennwert = 2392 kJ (571 kcal)g, Fett = 44,4g, Kohlenhydrate = 7,2g, Eiweiß = 36,6g, S: 2,20 € B: 3,30 € G: 3,80 €	Pastabuffet "was auf den Teller passt" (1, 3, 15, A1, A6, A7, A12) S: 1,20 € B: 1,30 € G: 1,80 €	Seelachsfilet im Backteig mit Meerrettich Hollandaise (3, 6, 9, 15, A1, A3, A4, A7, A9, A10, A12) Brennwert = 2602 kJ (621 kcal)g, Fett = 40,3g, Kohlenhydrate = 42,3g, Eiweiß = 22,4g, S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €	 Würzige Hackfleischröllchen vom Schwein in Pusztasauce (3, 9, 15, A1, A3, A7, A9, A10, A12, S) Brennwert = 2107 kJ (503 kcal)g, Fett = 32,5g, Kohlenhydrate = 24,6g, Eiweiß = 27,1g, S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €
	Kasselerbraten mit Bratensauce (2, 3, 12, A9, S) Brennwert = 1750 kJ (418 kcal)g, Fett = 28,6g, Kohlenhydrate = 6,6g, Eiweiß = 32,4g, S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €	 Gebackene Zucchini-scheiben in Paprikarahmsauce (15, A1, A3, A7) Brennwert = 1885 kJ (450 kcal)g, Fett = 19,9g, Kohlenhydrate = 57,6g, Eiweiß = 10,8g, S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €	Schweineschnitzel mit Röstzwiebelkruste (3, 15, A1, A3, A7, A9, A10, S) Brennwert = 2649 kJ (633 kcal)g, Fett = 32,7g, Kohlenhydrate = 48,9g, Eiweiß = 29,9g, S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €	Pita mit Spinat, Feta und Sauce Choron (1, 15, A1, A3, A7, A9) Brennwert = 3625 kJ (866 kcal)g, Fett = 57,9g, Kohlenhydrate = 70,3g, Eiweiß = 6,8g, S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €	Würzige Hackfleischröllchen vom Schwein in Pusztasauce (3, 9, 15, A1, A3, A7, A9, A10, A12, S) Brennwert = 2107 kJ (503 kcal)g, Fett = 32,5g, Kohlenhydrate = 24,6g, Eiweiß = 27,1g, S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €
	Putenschnitzel mit Geflügelsauce (3, A1, A3, G) Brennwert = 2651 kJ (633 kcal)g, Fett = 44,3g, Kohlenhydrate = 30,4g, Eiweiß = 27,9g, S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €	 Goldmakrele in Thai-Currysauce (1, 3, 9, A1, A2, A4, A12, A14) Brennwert = 1253 kJ (299 kcal)g, Fett = 3,1g, Kohlenhydrate = 21,0g, Eiweiß = 44,9g, S: 2,20 € B: 3,30 € G: 3,80 €	Kürbiscurry mit Kichererbsen und Kokosmilch (A1, A6) Brennwert = 2803 kJ (670 kcal)g, Fett = 40,0g, Kohlenhydrate = 50,9g, Eiweiß = 25,8g, S: 3,80 € B: 4,10 € G: 4,55 €	 Gyrospanne vom Hähnchen mit Tzatziki (4, 15, A6, A7, A9, A10, G) Brennwert = 1849 kJ (442 kcal)g, Fett = 24,0g, Kohlenhydrate = 10,5g, Eiweiß = 45,2g, S: 2,20 € B: 3,30 € G: 3,80 €	Pastabuffet "was auf den Teller passt" (1, 3, 15, A1, A6, A7, A12) S: 1,20 € B: 1,30 € G: 1,80 €
Suppen					

S = Studierende | B = Beschäftigte | G = Gäste



fettarm



vegetarisch



vegan































laktosefrei



Mensa-Vital




kalorienarm

KW43	Montag, 23.10.2017	Dienstag, 24.10.2017	Mittwoch, 25.10.2017	Donnerstag, 26.10.2017	Freitag, 27.10.2017
Beilagen	Buntes Gemüse  (1) Brennwert = 577 kJ (138 kcal)g, Fett = 8,5g, Kohlenhydrate = 9,2g, Eiweiß = 3,4g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Gemüsebulgur  (3, A1, A9) Brennwert = 1318 kJ (315 kcal)g, Fett = 11,2g, Kohlenhydrate = 44,4g, Eiweiß = 7,2g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Ratatouillegemüse  Brennwert = 275 kJ (66 kcal)g, Fett = 0,5g, Kohlenhydrate = 10,4g, Eiweiß = 3,3g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Krautsalat  (A9, A10) Brennwert = 869 kJ (208 kcal)g, Fett = 14,4g, Kohlenhydrate = 16,2g, Eiweiß = 1,8g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Krautsalat  (A9, A10) Brennwert = 869 kJ (208 kcal)g, Fett = 14,4g, Kohlenhydrate = 16,2g, Eiweiß = 1,8g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €
	Beilagensalat mit Sylter Dressing  (3, A6, A12) Brennwert = 636 kJ (152 kcal)g, Fett = 11,4g, Kohlenhydrate = 8,8g, Eiweiß = 3,3g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Duftreis  Brennwert = 967 kJ (231 kcal)g, Fett = 0,5g, Kohlenhydrate = 51,4g, Eiweiß = 4,4g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Gabelspaghetti  (A1) Brennwert = 1488 kJ (355 kcal)g, Fett = 2,8g, Kohlenhydrate = 75,0g, Eiweiß = 12,0g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Karotten-Apfelsalat  (3, A12) Brennwert = 372 kJ (89 kcal)g, Fett = 2,0g, Kohlenhydrate = 15,8g, Eiweiß = 1,4g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Beilagensalat mit Kräuterdressing  (A6, A10) Brennwert = 853 kJ (204 kcal)g, Fett = 19,3g, Kohlenhydrate = 4,6g, Eiweiß = 3,7g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €
	Spitzkohlgemüse  (1) Brennwert = 488 kJ (117 kcal)g, Fett = 4,1g, Kohlenhydrate = 16,2g, Eiweiß = 2,6g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Rosmarinkartoffeln  Brennwert = 913 kJ (218 kcal)g, Fett = 4,0g, Kohlenhydrate = 38,8g, Eiweiß = 5,0g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Beilagensalat Vinaigrette herzhaft  (A10) Brennwert = 1347 kJ (322 kcal)g, Fett = 32,9g, Kohlenhydrate = 4,7g, Eiweiß = 3,4g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Beilagensalat  Brennwert = 1318 kJ (315 kcal)g, Fett = 32,7g, Kohlenhydrate = 4,0g, Eiweiß = 2,6g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Dampfkartoffeln  Brennwert = 610 kJ (146 kcal)g, Fett = 0,0g, Kohlenhydrate = 31,0g, Eiweiß = 4,0g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €
	Grüne-Bohnen-Salat  Brennwert = 342 kJ (82 kcal)g, Fett = 4,8g, Kohlenhydrate = 5,7g, Eiweiß = 2,2g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Beilagensalat mit Orangen-Zitronen-Dressing  (3, A12) Brennwert = 830 kJ (198 kcal)g, Fett = 18,6g, Kohlenhydrate = 6,4g, Eiweiß = 2,6g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Bratkartoffeln  Brennwert = 1358 kJ (324 kcal)g, Fett = 9,6g, Kohlenhydrate = 50,1g, Eiweiß = 6,0g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Buntes Gemüse  (1) Brennwert = 1054 kJ (252 kcal)g, Fett = 9,3g, Kohlenhydrate = 33,4g, Eiweiß = 4,9g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Pariser Karotten  (1) Brennwert = 350 kJ (84 kcal)g, Fett = 2,4g, Kohlenhydrate = 14,6g, Eiweiß = 1,2g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €
	Makkaroninudeln  (A1) Brennwert = 2101 kJ (502 kcal)g, Fett = 19,4g, Kohlenhydrate = 75,0g, Eiweiß = 12,0g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Tomatensalat  Brennwert = 475 kJ (113 kcal)g, Fett = 9,3g, Kohlenhydrate = 5,3g, Eiweiß = 3,1g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Wachsbohnen Salat mit Sojajoghurt  (3, A6) Brennwert = 212 kJ (51 kcal)g, Fett = 0,9g, Kohlenhydrate = 5,6g, Eiweiß = 3,1g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Rösti  (5) Brennwert = 1390 kJ (332 kcal)g, Fett = 14,0g, Kohlenhydrate = 45,0g, Eiweiß = 4,0g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Djuvec-Reis  Brennwert = 1684 kJ (402 kcal)g, Fett = 10,5g, Kohlenhydrate = 67,1g, Eiweiß = 8,0g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €
Schwenkkartoffeln  Brennwert = 933 kJ (223 kcal)g, Fett = 4,6g, Kohlenhydrate = 38,8g, Eiweiß = 5,0g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Bohngemüse  (1) Brennwert = 353 kJ (84 kcal)g, Fett = 4,4g, Kohlenhydrate = 6,0g, Eiweiß = 3,1g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €		Gemüsereis  (1, A9) Brennwert = 1154 kJ (276 kcal)g, Fett = 3,5g, Kohlenhydrate = 53,5g, Eiweiß = 5,6g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €		

S = Studierende | B = Beschäftigte | G = Gäste

KW43	Montag, 23.10.2017	Dienstag, 24.10.2017	Mittwoch, 25.10.2017	Donnerstag, 26.10.2017	Freitag, 27.10.2017
Desserts	Bananen-Joghurt-Quark (15, A7) Brennwert = 948 kJ (226 kcal)g, Fett = 1,9g, Kohlenhydrate = 32,8g, Eiweiß = 17,3g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 1,20 €	 Grießpudding mit Himbeeren (15, A1, A7) Brennwert = 1353 kJ (323 kcal)g, Fett = 9,2g, Kohlenhydrate = 52,5g, Eiweiß = 5,7g, S: 1,20 € B: 1,45 € G: 1,80 €	Heidelbeercreme (15, A7, R) Brennwert = 1359 kJ (325 kcal)g, Fett = 13,7g, Kohlenhydrate = 44,7g, Eiweiß = 4,7g, S: 1,20 € B: 1,45 € G: 1,80 €	Götterspeise Kirsch mit Vanillesauce (1, 15, A1, A3, A7) Brennwert = 1109 kJ (265 kcal)g, Fett = 5,7g, Kohlenhydrate = 49,6g, Eiweiß = 2,3g, S: 1,20 € B: 1,45 € G: 1,80 €	Quark mit Knuspermüsli (15, A1, A7) Brennwert = 1745 kJ (417 kcal)g, Fett = 8,2g, Kohlenhydrate = 60,7g, Eiweiß = 21,8g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 1,20 €
	Blechkuchen (1, 3, 5, 15, A1, A3, A6, A7, A8) Brennwert = 1573 kJ (376 kcal)g, Fett = 14,6g, Kohlenhydrate = 54,2g, Eiweiß = 4,7g, S: 1,20 € B: 1,45 € G: 1,80 €	Makai - Quarkdessert mit Erdbeersauce (3, 15, A6, A7, A12) Brennwert = 1592 kJ (380 kcal)g, Fett = 14,9g, Kohlenhydrate = 43,1g, Eiweiß = 15,7g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 1,20 €	Aprikosen-Joghurt-Quark (15, A7) Brennwert = 907 kJ (217 kcal)g, Fett = 1,6g, Kohlenhydrate = 28,4g, Eiweiß = 19,6g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 1,20 €	 Vanillequark (15, A7) Brennwert = 959 kJ (229 kcal)g, Fett = 2,6g, Kohlenhydrate = 28,9g, Eiweiß = 20,0g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 1,20 €	 Bayrisch Creme mit Pflaumenkompott (15, A7, R) Brennwert = 1117 kJ (267 kcal)g, Fett = 15,9g, Kohlenhydrate = 27,1g, Eiweiß = 3,8g, S: 1,20 € B: 1,45 € G: 1,80 €

S = Studierende | B = Beschäftigte | G = Gäste

-  fettarm
-  vegetarisch
-  vegan
-  laktosefrei
-  Mensa-Vital
-  kalorienarm

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene

1 = mit Farbstoff(en)	7 = gewachst	13 = koffeinhaltig	A4 = Fisch	A10 = Senf und Senferzeugnisse
2 = mit Konservierungsstoff(en)	8 = geschwärzt	14 = chininhaltig	A5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	A11 = Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
3 = mit Antioxidationsmittel	9 = mit Süßungsmittel(n)	15 = Milcheiweiß	A6 = Soja und Sojaerzeugnisse	A12 = Schwefeldioxid und Sulfite
4 = mit Geschmacksverstärker(n)	10 = enthält eine Phenylalaninquelle	A1 = glutenhaltig	A7 = Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose)	A13 = Lupinen und Lupinenerzeugnisse
5 = mit Phosphat	11 = mit Taurin	A2 = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	A8 = Schalenfrüchte sowie daraus hergest. Erzeugnisse	A14 = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
6 = geschwefelt	12 = mit Nitratpökelsalz	A3 = Eier und Eierzeugnisse	A9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse	

Die Angaben über die Inhaltsstoffe in den Speisen beruhen auf den Informationen der Hersteller und Lieferanten der Rohzutaten. Da bei der Produktion Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen sind, können wir nicht dafür garantieren, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten noch weitere Inhaltsstoffe enthalten sind