






































KW51	Montag, 18.12.2017	Dienstag, 19.12.2017	Mittwoch, 20.12.2017	Donnerstag, 21.12.2017	Freitag, 22.12.2017
Essen	<b>Auberginendöner mit Minz-Soja-Joghurt</b> (3, 5, A1, A6, A11, A12) Brennwert = 2216 kJ (529 kcal)g, Fett = 23,7g, Kohlenhydrate = 61,8g, Eiweiß = 14,8g, <b>S: 3,80 €   B: 4,10 €   G: 4,55 €</b>	 <b>Kokosmilch-Reis mit Heidelbeeren</b> (1, 3, A6, A12) Brennwert = 3142 kJ (751 kcal)g, Fett = 44,8g, Kohlenhydrate = 69,6g, Eiweiß = 13,5g, <b>S: 1,70 €   B: 2,80 €   G: 3,30 €</b>	 <b>Putensteak mit Frischkäse-Kräutertopping</b> (15, A1, A3, A7, G) Brennwert = 1140 kJ (272 kcal)g, Fett = 5,0g, Kohlenhydrate = 16,8g, Eiweiß = 37,9g, <b>S: 1,70 €   B: 2,80 €   G: 3,30 €</b>	 <b>Burrito mit chili sin carne und Guacamole dip</b> (5, A1, A6) Brennwert = 3034 kJ (725 kcal)g, Fett = 22,4g, Kohlenhydrate = 97,5g, Eiweiß = 29,9g, <b>S: 3,80 €   B: 4,10 €   G: 4,55 €</b>	 <b>Mienudeln mit Spinat, Karotten und Cashewkernen</b> (2, 3, A1, A6, A8, A12) Brennwert = 3561 kJ (850 kcal)g, Fett = 24,4g, Kohlenhydrate = 126,9g, Eiweiß = 26,6g, <b>S: 3,80 €   B: 4,10 €   G: 4,55 €</b>
	<b>Lammhacksteak mit provincialischer Sauce</b> (3, A1, A3, L) Brennwert = 1392 kJ (333 kcal)g, Fett = 17,5g, Kohlenhydrate = 19,2g, Eiweiß = 25,6g, <b>S: 2,20 €   B: 3,30 €   G: 3,80 €</b>	 <b>Gefülltes Hähnchen mit Spinat und Tomatensauce</b> (A1, A3, G) Brennwert = 1863 kJ (445 kcal)g, Fett = 24,7g, Kohlenhydrate = 14,4g, Eiweiß = 41,2g, <b>S: 2,20 €   B: 3,30 €   G: 3,80 €</b>	<b>Cevapcici vom Rind mit Barbecuesauce</b> (2, 3, 4, 15, A1, A3, A6, A7, A10, R) Brennwert = 1602 kJ (383 kcal)g, Fett = 22,6g, Kohlenhydrate = 20,2g, Eiweiß = 24,3g, <b>S: 1,70 €   B: 2,80 €   G: 3,30 €</b>	<b>Schweineschnitzel Tessiner Art mit Bratensauce</b> (2, 3, 12, 15, A1, A3, A7, A9, A10, S) Brennwert = 2715 kJ (648 kcal)g, Fett = 31,7g, Kohlenhydrate = 48,2g, Eiweiß = 34,6g, <b>S: 2,20 €   B: 3,30 €   G: 3,80 €</b>	<b>Pastabuffet "was auf den Teller passt"</b> (1, 3, 15, A1, A6, A7, A12) <b>S: 1,20 €   B: 1,30 €   G: 1,80 €</b> <b>Maultaschen vom Schwein mit Julienne und Käsesauce</b> (1, 3, 15, A1, A3, A7, A9, A12, S) Brennwert = 3391 kJ (810 kcal)g, Fett = 45,7g, Kohlenhydrate = 72,7g, Eiweiß = 26,7g, <b>S: 1,70 €   B: 2,80 €   G: 3,30 €</b>
	<b>Champignon-Lauchpfanne mit Vollkornnudeln</b> (15, A1, A7) Brennwert = 2243 kJ (536 kcal)g, Fett = 12,2g, Kohlenhydrate = 79,4g, Eiweiß = 22,3g, <b>S: 1,70 €   B: 2,80 €   G: 3,30 €</b>	 <b>Pastabuffet "was auf den Teller passt"</b> (1, 3, 15, A1, A6, A7, A12) <b>S: 1,20 €   B: 1,30 €   G: 1,80 €</b>	<b>Rajma Masala mit Roten Bohnen, Ingwer und Tomaten</b> (2, 3, 4, 15, A1, A3, A6, A7, A10, R) Brennwert = 2180 kJ (521 kcal)g, Fett = 10,9g, Kohlenhydrate = 83,7g, Eiweiß = 16,2g, <b>S: 1,70 €   B: 2,80 €   G: 3,30 €</b>	 <b>Hähnchenpfanne "asiatisch" mit Paprika</b> (2, 9, A1, A6, G) Brennwert = 1583 kJ (378 kcal)g, Fett = 13,7g, Kohlenhydrate = 27,4g, Eiweiß = 34,6g, <b>S: 2,20 €   B: 3,30 €   G: 3,80 €</b>	<b>Gebackenes Kabeljaufilet mit Remouladensauce</b> (9, 15, A1, A3, A4, A7) Brennwert = 2154 kJ (514 kcal)g, Fett = 37,8g, Kohlenhydrate = 21,0g, Eiweiß = 24,0g, <b>S: 2,20 €   B: 3,30 €   G: 3,80 €</b>
	<b>Hähnchenschnitzel mit Ananas-Curry-Dip</b> (15, A1, A3, A7, G) Brennwert = 2008 kJ (480 kcal)g, Fett = 26,1g, Kohlenhydrate = 32,7g, Eiweiß = 28,8g, <b>S: 1,70 €   B: 2,80 €   G: 3,30 €</b>	<b>Rinderroulade "bürgerlich" mit Speck und Zwiebeln</b> (2, 3, A10, R, S) Brennwert = 1956 kJ (467 kcal)g, Fett = 23,8g, Kohlenhydrate = 27,9g, Eiweiß = 34,5g, <b>S: 2,20 €   B: 3,30 €   G: 3,80 €</b>	 <b>Farfalle mit Brokkoli, Zucchini und Sojasauce</b> (A1, A6, A11) Brennwert = 2835 kJ (677 kcal)g, Fett = 31,5g, Kohlenhydrate = 83,1g, Eiweiß = 19,5g, <b>S: 3,80 €   B: 4,10 €   G: 4,55 €</b>	 <b>Karotten-Linsengemüse mit Balkankäse-CROUTONS</b> (3, 15, A1, A7, A12) Brennwert = 2191 kJ (523 kcal)g, Fett = 15,1g, Kohlenhydrate = 63,2g, Eiweiß = 27,9g, <b>S: 1,70 €   B: 2,80 €   G: 3,30 €</b>	<b>Gemüsefrikadelle in Tomatensauce</b> (A1, A3) Brennwert = 1172 kJ (280 kcal)g, Fett = 12,0g, Kohlenhydrate = 30,3g, Eiweiß = 8,9g, <b>S: 1,70 €   B: 2,80 €   G: 3,30 €</b>
	<b>Pastabuffet "was auf den Teller passt"</b> (1, 3, 15, A1, A6, A7, A12) <b>S: 1,20 €   B: 1,30 €   G: 1,80 €</b>	<b>Hot Dog mit veganer Wurst, Salat und Steakhousepommes</b> (3, 9, A1, A6, A9, A11) Brennwert = 3950 kJ (943 kcal)g, Fett = 48,0g, Kohlenhydrate = 94,8g, Eiweiß = 31,1g, <b>S: 3,80 €   B: 4,10 €   G: 4,55 €</b>	 <b>Pastabuffet "was auf den Teller passt"</b> (1, 3, 15, A1, A6, A7, A12) <b>S: 1,20 €   B: 1,30 €   G: 1,80 €</b>	<b>Pastabuffet "was auf den Teller passt"</b> (1, 3, 15, A1, A6, A7, A12) <b>S: 1,20 €   B: 1,30 €   G: 1,80 €</b>	
Suppen					


S = Studierende | B = Beschäftigte | G = Gäste

KW51	Montag, 18.12.2017	Dienstag, 19.12.2017	Mittwoch, 20.12.2017	Donnerstag, 21.12.2017	Freitag, 22.12.2017
Beilagen	<b>Rosenkohlgemüse mit Butter</b>  (1) Brennwert = 971 kJ (232 kcal)g, Fett = 17,0g, Kohlenhydrate = 10,6g, Eiweiß = 6,7g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>	<b>Nudeln</b>  (A1) Brennwert = 1255 kJ (300 kcal)g, Fett = 14,3g, Kohlenhydrate = 36,0g, Eiweiß = 6,0g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>	<b>Beilagensalat Vinaigrette herzhaft</b>  (A10) Brennwert = 977 kJ (233 kcal)g, Fett = 23,7g, Kohlenhydrate = 3,7g, Eiweiß = 2,4g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>	<b>Curryreis</b>  Brennwert = 1499 kJ (358 kcal)g, Fett = 9,1g, Kohlenhydrate = 61,8g, Eiweiß = 5,9g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>	<b>Dampfkartoffeln</b>  Brennwert = 610 kJ (146 kcal)g, Fett = 0,0g, Kohlenhydrate = 31,0g, Eiweiß = 4,0g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>
	<b>Dampfkartoffeln</b>  Brennwert = 610 kJ (146 kcal)g, Fett = 0,0g, Kohlenhydrate = 31,0g, Eiweiß = 4,0g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>	<b>Beilagensalat mit Orangen-Zitronen-Dressing</b>  (3, A12) Brennwert = 576 kJ (138 kcal)g, Fett = 12,1g, Kohlenhydrate = 5,8g, Eiweiß = 2,3g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>	<b>Eierspätzle</b>  (1, A1, A3) Brennwert = 2285 kJ (546 kcal)g, Fett = 15,2g, Kohlenhydrate = 84,2g, Eiweiß = 15,6g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>	<b>Karotten-Apfelsalat</b>  (3, A12) Brennwert = 469 kJ (112 kcal)g, Fett = 4,8g, Kohlenhydrate = 15,5g, Eiweiß = 1,2g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>	<b>Beilagensalat mit Kräuterdressing</b>  (A6, A10) Brennwert = 876 kJ (209 kcal)g, Fett = 19,3g, Kohlenhydrate = 5,6g, Eiweiß = 3,9g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>
	<b>Beilagensalat mit Sylter Dressing</b>  (3, A6, A12) Brennwert = 517 kJ (123 kcal)g, Fett = 8,9g, Kohlenhydrate = 8,1g, Eiweiß = 2,6g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>	<b>Rotkohlsalat</b>  Brennwert = 519 kJ (124 kcal)g, Fett = 9,3g, Kohlenhydrate = 7,3g, Eiweiß = 2,1g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>	<b>Mischgemüse</b>  (1, 3) Brennwert = 625 kJ (149 kcal)g, Fett = 8,6g, Kohlenhydrate = 11,4g, Eiweiß = 3,7g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>	<b>Bratkartoffeln</b>  Brennwert = 1358 kJ (324 kcal)g, Fett = 9,6g, Kohlenhydrate = 50,1g, Eiweiß = 6,0g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>	<b>Krautsalat</b>  (A9, A10) Brennwert = 725 kJ (173 kcal)g, Fett = 12,0g, Kohlenhydrate = 13,5g, Eiweiß = 1,5g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>
	<b>Honig-Karottengemüse</b>  (1) Brennwert = 677 kJ (162 kcal)g, Fett = 12,8g, Kohlenhydrate = 11,2g, Eiweiß = 1,2g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>	<b>Semmelknödel</b>  (A1, A3) Brennwert = 1047 kJ (250 kcal)g, Fett = 3,0g, Kohlenhydrate = 45,0g, Eiweiß = 10,1g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>	<b>Tomatenreis</b>  Brennwert = 1667 kJ (398 kcal)g, Fett = 10,5g, Kohlenhydrate = 66,6g, Eiweiß = 7,5g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>	<b>Rahmkohlrabi</b>  (15, A7) Brennwert = 695 kJ (166 kcal)g, Fett = 10,3g, Kohlenhydrate = 10,9g, Eiweiß = 4,9g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>	<b>Zucchinigemüse</b>  Brennwert = 451 kJ (108 kcal)g, Fett = 5,5g, Kohlenhydrate = 8,6g, Eiweiß = 4,9g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>
	<b>Kartoffelkroketten</b>  (A1) Brennwert = 1160 kJ (277 kcal)g, Fett = 10,9g, Kohlenhydrate = 39,6g, Eiweiß = 4,1g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>	<b>Kaisergemüse</b>  (1) Brennwert = 296 kJ (71 kcal)g, Fett = 4,1g, Kohlenhydrate = 5,6g, Eiweiß = 3,1g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>	<b>Wachsbohnsalat mit Sojajoghurt</b>  (3, A6) Brennwert = 237 kJ (57 kcal)g, Fett = 0,9g, Kohlenhydrate = 6,1g, Eiweiß = 3,4g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>	<b>Beilagensalat</b>  Brennwert = 966 kJ (231 kcal)g, Fett = 23,5g, Kohlenhydrate = 3,6g, Eiweiß = 2,2g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>	<b>Gemüsebulgur</b>  (3, A1, A9) Brennwert = 1318 kJ (315 kcal)g, Fett = 11,2g, Kohlenhydrate = 44,4g, Eiweiß = 7,2g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>
		<b>Apfelrotkohl</b>  (3, 9) Brennwert = 856 kJ (204 kcal)g, Fett = 3,4g, Kohlenhydrate = 38,9g, Eiweiß = 2,2g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>	<b>Bohngemüse</b>  (1) Brennwert = 353 kJ (84 kcal)g, Fett = 4,4g, Kohlenhydrate = 6,0g, Eiweiß = 3,1g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>		

S = Studierende | B = Beschäftigte | G = Gäste

KW51	Montag, 18.12.2017	Dienstag, 19.12.2017	Mittwoch, 20.12.2017	Donnerstag, 21.12.2017	Freitag, 22.12.2017
Desserts	<b>Spekulatius Mousse</b> (15, A7, R) Brennwert = 971 kJ (232 kcal)g, Fett = 14,0g, Kohlenhydrate = 23,3g, Eiweiß = 3,5g, <b>S: 1,20 €   B: 1,45 €   G: 1,80 €</b>	<b>Aprikosenquark</b> (15, A7) Brennwert = 1261 kJ (301 kcal)g, Fett = 2,6g, Kohlenhydrate = 43,5g, Eiweiß = 22,7g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 1,20 €</b>	 <b>Zitronen-Joghurt-Quark</b> (3, 15, A7, A12) Brennwert = 1005 kJ (240 kcal)g, Fett = 3,3g, Kohlenhydrate = 28,9g, Eiweiß = 20,7g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 1,20 €</b>	 <b>Sauerkirsch-Quarkspeise</b> (15, A7) Brennwert = 843 kJ (201 kcal)g, Fett = 0,4g, Kohlenhydrate = 30,7g, Eiweiß = 16,0g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 1,20 €</b>	 <b>Quark mit Ananas</b> (15, A7) Brennwert = 667 kJ (159 kcal)g, Fett = 0,5g, Kohlenhydrate = 20,9g, Eiweiß = 15,8g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 1,20 €</b>
	<b>Stracciatella-Quark</b> (15, A6, A7) Brennwert = 1163 kJ (278 kcal)g, Fett = 4,5g, Kohlenhydrate = 30,7g, Eiweiß = 25,0g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 1,20 €</b>	 <b>Schokoladenpudding</b> (15, A7) Brennwert = 1332 kJ (318 kcal)g, Fett = 17,6g, Kohlenhydrate = 32,3g, Eiweiß = 5,4g, <b>S: 1,20 €   B: 1,45 €   G: 1,80 €</b>	<b>Bratapfelmousse</b> (3, 6, 15, A7, A8, A12, R) Brennwert = 973 kJ (232 kcal)g, Fett = 13,4g, Kohlenhydrate = 23,7g, Eiweiß = 4,8g, <b>S: 1,20 €   B: 1,45 €   G: 1,80 €</b>	<b>Mandarinencreme mit Gebäck</b> (1, 5, 15, A1, A3, A6, A7, A8, A12, R) Brennwert = 1296 kJ (309 kcal)g, Fett = 11,0g, Kohlenhydrate = 46,0g, Eiweiß = 7,0g, <b>S: 1,20 €   B: 1,45 €   G: 1,80 €</b>	<b>Himbeerenmousse</b> (15, A6, A7, R) Brennwert = 1066 kJ (255 kcal)g, Fett = 17,1g, Kohlenhydrate = 20,9g, Eiweiß = 4,0g, <b>S: 1,20 €   B: 1,45 €   G: 1,80 €</b>

S = Studierende | B = Beschäftigte | G = Gäste

-  fettarm
-  vegetarisch
-  vegan
-  laktosefrei
-  Mensa-Vital
-  kalorienarm

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene

1 = mit Farbstoff(en)	7 = gewachst	13 = koffeinhaltig	A4 = Fisch	A10 = Senf und Senferzeugnisse
2 = mit Konservierungsstoff(en)	8 = geschwärzt	14 = chininhaltig	A5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	A11 = Sesamsamen und Sesamenerzeugnisse
3 = mit Antioxidationsmittel	9 = mit Süßungsmittel(n)	15 = Milcheiweiß	A6 = Soja und Sojaerzeugnisse	A12 = Schwefeldioxid und Sulfite
4 = mit Geschmacksverstärker(n)	10 = enthält eine Phenylalaninquelle	A1 = glutenhaltig	A7 = Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose)	A13 = Lupinen und Lupinenerzeugnisse
5 = mit Phosphat	11 = mit Taurin	A2 = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	A8 = Schalenfrüchte sowie daraus hergest. Erzeugnisse	A14 = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
6 = geschwefelt	12 = mit Nitratpökelsalz	A3 = Eier und Eierzeugnisse	A9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse	

Die Angaben über die Inhaltsstoffe in den Speisen beruhen auf den Informationen der Hersteller und Lieferanten der Rohzutaten. Da bei der Produktion Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen sind, können wir nicht dafür garantieren, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten noch weitere Inhaltsstoffe enthalten sind