

KW08	Montag, 19.02.2018	Dienstag, 20.02.2018	Mittwoch, 21.02.2018	Donnerstag, 22.02.2018	Freitag, 23.02.2018
Essen	<b>Gebratene Süßkartoffeln mit Karotten und Quarkdip</b> (15, A7) Brennwert = 1480 kJ (353 kcal)g, Fett = 8,8g, Kohlenhydrate = 50,8g, Eiweiß = 14,8g. S: 2,20 €   B: 3,30 €   G: 3,80 €	 <b>Süßkartoffel-Puffer mit Mango-Senf-Dip</b> (15, A1, A3, A7, A10) Brennwert = 3434 kJ (820 kcal)g, Fett = 28,3g, Kohlenhydrate = 101,5g, Eiweiß = 32,8g. S: 3,80 €   B: 4,10 €   G: 4,55 €	 <b>Bulgur-Linsen-Pflanzerl mit Ratatouille und Rucolasalat</b> (1, 3, A1, A9, A12) Brennwert = 2700 kJ (645 kcal)g, Fett = 25,3g, Kohlenhydrate = 78,8g, Eiweiß = 21,5g. S: 3,80 €   B: 4,10 €   G: 4,55 €	 <b>Spaghetti mit Rauchlachs und frischen Kräutern</b> (1, 3, 15, A1, A4, A7, A12) Brennwert = 3135 kJ (749 kcal)g, Fett = 28,5g, Kohlenhydrate = 100,6g, Eiweiß = 29,1g. S: 0,90 €/100g   B: 1,20 €/100g   G: 1,40 €/100g	 <b>Seelachs in Kräutereihülle mit Möhren und Kräuterkartoffeln</b> (15, A1, A3, A4, A7, A10) Brennwert = 2944 kJ (703 kcal)g, Fett = 26,5g, Kohlenhydrate = 68,3g, Eiweiß = 45,8g. S: 3,80 €   B: 4,10 €   G: 4,55 €
	<b>Hähnchenschnitzel mit süß-scharfer Sauce</b> (9, A1, A6, G) Brennwert = 1236 kJ (295 kcal)g, Fett = 2,8g, Kohlenhydrate = 36,6g, Eiweiß = 28,9g. S: 1,70 €   B: 2,80 €   G: 3,30 €	 <b>Hähnchen Tajine mit Erbsen und Karotten aus Marokko</b> (3, 4, A10, G) Brennwert = 2443 kJ (584 kcal)g, Fett = 31,8g, Kohlenhydrate = 19,0g, Eiweiß = 56,1g. S: 2,20 €   B: 3,30 €   G: 3,80 €	<b>Schweinerückensteak mit Peperonisoße und Bandnudeln</b> (15, A1, A7, S) Brennwert = 3416 kJ (816 kcal)g, Fett = 27,7g, Kohlenhydrate = 82,0g, Eiweiß = 54,0g. S: 3,80 €   B: 4,10 €   G: 4,55 €	 <b>Hähnchenbrustfilet in Olivenfladenbrot mit Tomatendip</b> (1, 8, 15, A1, A7, A12, G) Brennwert = 2970 kJ (709 kcal)g, Fett = 32,5g, Kohlenhydrate = 60,5g, Eiweiß = 42,5g. S: 3,60 €   B: 4,00 €   G: 4,50 €	<b>Penne mit Blattspinat und Blauschimmelkäse</b> (15, A1, A7, A11) Brennwert = 2178 kJ (520 kcal)g, Fett = 9,6g, Kohlenhydrate = 86,7g, Eiweiß = 19,0g. S: 0,90 €/100g   B: 1,20 €/100g   G: 1,40 €/100g
	 <b>Schwarzwurzeln gebacken mit Feldsalat und Birnen-Balsamico</b> (1, A1, A12) Brennwert = 1632 kJ (390 kcal)g, Fett = 16,2g, Kohlenhydrate = 39,4g, Eiweiß = 11,0g. S: 3,80 €   B: 4,10 €   G: 4,55 €	 <b>"Allgäuer" Käsespätzle mit Zwiebelschmelze</b> (1, 15, A1, A3, A7) Brennwert = 3644 kJ (870 kcal)g, Fett = 41,0g, Kohlenhydrate = 84,6g, Eiweiß = 41,4g. S: 1,70 €   B: 2,80 €   G: 3,30 €	 <b>Röststecken mit Kräuterquark</b> (5, 15, A7) Brennwert = 2098 kJ (501 kcal)g, Fett = 18,9g, Kohlenhydrate = 62,3g, Eiweiß = 13,6g. S: 1,70 €   B: 2,80 €   G: 3,30 €	 <b>Pasta Farfalle mit Brombeerpesto</b> (1, 3, A1, A12) Brennwert = 3085 kJ (737 kcal)g, Fett = 26,3g, Kohlenhydrate = 110,1g, Eiweiß = 19,3g. S: 3,80 €   B: 4,10 €   G: 4,55 €	 <b>Gemüselasagne mit Käse</b> (15, A1, A7, A9) Brennwert = 2276 kJ (544 kcal)g, Fett = 10,4g, Kohlenhydrate = 82,9g, Eiweiß = 25,0g. S: 1,70 €   B: 2,80 €   G: 3,30 €
	<b>Orecchiette mit Artischocken und Brokkoli</b> (2, 15, A1, A3, A7, A8) Brennwert = 3631 kJ (867 kcal)g, Fett = 36,2g, Kohlenhydrate = 100,5g, Eiweiß = 31,7g. S: 0,90 €/100g   B: 1,20 €/100g   G: 1,40 €/100g	<b>Knusprige Tofu Nuggets mit Ketchup und Süßkartoffel Sticks</b> (1, 3, 9, A1, A6, A12) Brennwert = 4357 kJ (1041 kcal)g, Fett = 57,9g, Kohlenhydrate = 96,0g, Eiweiß = 29,0g. S: 3,80 €   B: 4,10 €   G: 4,55 €	 <b>Marokkanische Rinderhackbällchen in Tomatensauce</b> (A1, A3, A8, R) Brennwert = 2711 kJ (648 kcal)g, Fett = 39,6g, Kohlenhydrate = 27,7g, Eiweiß = 45,4g. S: 3,80 €   B: 4,10 €   G: 4,10 €	<b>Schweineschnitzel mit Pilzsauce</b> (1, 2, 3, 15, A1, A3, A7, A9, A10, A12, S) Brennwert = 2201 kJ (526 kcal)g, Fett = 27,1g, Kohlenhydrate = 41,4g, Eiweiß = 23,0g. S: 1,70 €   B: 2,80 €   G: 3,30 €	<b>Marokkanischer Reis mit Auberginen und Kichererbsen</b> (3) Brennwert = 1920 kJ (458 kcal)g, Fett = 23,8g, Kohlenhydrate = 51,9g, Eiweiß = 8,2g. S: 2,20 €   B: 3,30 €   G: 3,80 €
	<b>Marokkanisches Lamm mit Aprikosen und Reis</b> (2, 6, A8, A12, L) Brennwert = 2974 kJ (710 kcal)g, Fett = 15,8g, Kohlenhydrate = 101,3g, Eiweiß = 41,4g. S: 5,90 €   B: 6,35 €   G: 7,05 €	<b>Schweinefilet auf Rösti mit Champignon</b> (15, A1, A3, A7, A9, S) Brennwert = 3065 kJ (732 kcal)g, Fett = 40,2g, Kohlenhydrate = 63,2g, Eiweiß = 49,4g. S: 5,50 €   B: 5,90 €   G: 6,55 €	<b>Cannelloni Ricotta-Spinat mit Pilzsauce</b> (15, A1, A3, A7) Brennwert = 2496 kJ (596 kcal)g, Fett = 28,5g, Kohlenhydrate = 63,2g, Eiweiß = 22,4g. S: 0,90 €/100g   B: 1,20 €/100g   G: 1,40 €/100g	 <b>Kartoffelgnocchi in Tomaten-Ricotta-Sauce</b> (1, 15, A1, A3, A7) Brennwert = 3634 kJ (868 kcal)g, Fett = 34,4g, Kohlenhydrate = 123,1g, Eiweiß = 12,3g. S: 1,70 €   B: 2,80 €   G: 3,30 €	 <b>Putensteak vom Grill mit Sauce Bernaise</b> (2, 3, 15, A1, A3, A7, A9, S, G) Brennwert = 3808 kJ (909 kcal)g, Fett = 61,1g, Kohlenhydrate = 41,5g, Eiweiß = 47,4g. S: 5,00 €   B: 5,35 €   G: 5,95 €

S = Studierende | B = Beschäftigte | G = Gäste

KW08	Montag, 19.02.2018	Dienstag, 20.02.2018	Mittwoch, 21.02.2018	Donnerstag, 22.02.2018	Freitag, 23.02.2018
Beilagen	<b>Langkornreis</b> Brennwert = 1367 kJ (327 kcal)g, Fett = 5,6g, Kohlenhydrate = 61,6g, Eiweiß = 5,8g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €	<b>Rotkohlsalat</b> Brennwert = 528 kJ (126 kcal)g, Fett = 9,2g, Kohlenhydrate = 8,1g, Eiweiß = 2,0g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €	<b>Beilagensalat Vinaigrette herzhaft</b> (A10) Brennwert = 975 kJ (233 kcal)g, Fett = 23,6g, Kohlenhydrate = 3,7g, Eiweiß = 2,3g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €	<b>Butterkohlrabi</b> (15, A7) Brennwert = 413 kJ (99 kcal)g, Fett = 4,3g, Kohlenhydrate = 8,1g, Eiweiß = 4,0g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €	<b>Pommes frites</b> Brennwert = 1852 kJ (442 kcal)g, Fett = 27,9g, Kohlenhydrate = 40,9g, Eiweiß = 4,1g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €
	<b>Grüner Bohnensalat mit Tomaten, Mais und Kidneybohnen</b> Brennwert = 706 kJ (169 kcal)g, Fett = 10,0g, Kohlenhydrate = 12,0g, Eiweiß = 4,8g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €	<b>Beilagensalat mit Orangen-Zitronen-Dressing</b> (3, A12) Brennwert = 558 kJ (133 kcal)g, Fett = 11,7g, Kohlenhydrate = 5,7g, Eiweiß = 2,3g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €	<b>Paprika-Maisgemüse</b> Brennwert = 724 kJ (173 kcal)g, Fett = 6,1g, Kohlenhydrate = 24,8g, Eiweiß = 5,2g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €	<b>Karotten-Apfelsalat</b> (3, A12) Brennwert = 461 kJ (110 kcal)g, Fett = 4,8g, Kohlenhydrate = 15,0g, Eiweiß = 1,2g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €	<b>Krautsalat</b> (A9, A10) Brennwert = 725 kJ (173 kcal)g, Fett = 12,0g, Kohlenhydrate = 13,5g, Eiweiß = 1,5g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €
	<b>Beilagensalat mit Sylter Dressing</b> (3, A6, A12) Brennwert = 517 kJ (123 kcal)g, Fett = 8,9g, Kohlenhydrate = 8,1g, Eiweiß = 2,6g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €		<b>Mandelreis</b> (A8) Brennwert = 1588 kJ (379 kcal)g, Fett = 9,2g, Kohlenhydrate = 63,1g, Eiweiß = 9,5g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €	<b>Kartoffelpüree</b> (15, A7) Brennwert = 1068 kJ (255 kcal)g, Fett = 9,7g, Kohlenhydrate = 37,2g, Eiweiß = 5,9g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €	<b>Beilagensalat mit Kräuter dressing</b> (A6, A10) Brennwert = 876 kJ (209 kcal)g, Fett = 19,3g, Kohlenhydrate = 5,6g, Eiweiß = 3,9g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €
	<b>Brokkoligemüse</b> (1) Brennwert = 707 kJ (169 kcal)g, Fett = 12,8g, Kohlenhydrate = 11,9g, Eiweiß = 6,1g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €		<b>Kaisergemüse</b> (1) Brennwert = 296 kJ (71 kcal)g, Fett = 4,1g, Kohlenhydrate = 5,6g, Eiweiß = 3,1g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €	<b>Zucchini gemüse</b> (A9) Brennwert = 420 kJ (100 kcal)g, Fett = 5,4g, Kohlenhydrate = 7,2g, Eiweiß = 4,4g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €	
Desserts	<b>Schokopudding "Schwarzwälder Art"</b> (15, A7) Brennwert = 1309 kJ (313 kcal)g, Fett = 16,0g, Kohlenhydrate = 35,8g, Eiweiß = 5,3g, S: 1,20 €   B: 1,45 €   G: 1,80 €	<b>Himbeer-Joghurt-Quark</b> (15, A7) Brennwert = 874 kJ (209 kcal)g, Fett = 1,4g, Kohlenhydrate = 33,3g, Eiweiß = 13,3g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 1,20 €	<b>Cappuccino-Quark</b> (13, 15, A7) Brennwert = 1106 kJ (264 kcal)g, Fett = 3,5g, Kohlenhydrate = 34,8g, Eiweiß = 19,6g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 1,20 €	<b>Stracciatellamousse mit Erdbeersauce</b> (15, A6, A7, R) Brennwert = 823 kJ (196 kcal)g, Fett = 7,8g, Kohlenhydrate = 27,3g, Eiweiß = 4,0g, S: 1,20 €   B: 1,45 €   G: 1,80 €	<b>Toffiecreme</b> (15, A7, A8) Brennwert = 1512 kJ (361 kcal)g, Fett = 18,0g, Kohlenhydrate = 42,0g, Eiweiß = 7,3g, S: 1,20 €   B: 1,45 €   G: 1,80 €
	<b>Pfirsichquark</b> (15, A7) Brennwert = 1050 kJ (251 kcal)g, Fett = 2,0g, Kohlenhydrate = 39,0g, Eiweiß = 16,9g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 1,20 €	<b>Panna Cotta mit Erdbeermark</b> (15, A6, A7) Brennwert = 1493 kJ (357 kcal)g, Fett = 21,4g, Kohlenhydrate = 37,1g, Eiweiß = 4,5g, S: 1,20 €   B: 1,45 €   G: 1,80 €	<b>Birnenmousse mit Joghurt</b> (15, A7, R) Brennwert = 1029 kJ (246 kcal)g, Fett = 10,5g, Kohlenhydrate = 34,5g, Eiweiß = 3,5g, S: 1,20 €   B: 1,45 €   G: 1,80 €	<b>Kirschquark</b> (15, A7) Brennwert = 656 kJ (157 kcal)g, Fett = 3,0g, Kohlenhydrate = 22,4g, Eiweiß = 8,9g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 1,20 €	<b>Quark mit Ananas</b> (15, A7) Brennwert = 667 kJ (159 kcal)g, Fett = 0,5g, Kohlenhydrate = 20,9g, Eiweiß = 15,8g, S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 1,20 €

S = Studierende | B = Beschäftigte | G = Gäste



### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene

1 = mit Farbstoff(en)	7 = gewachst	13 = koffeinhaltig	A4 = Fisch	A10 = Senf und Senferzeugnisse
2 = mit Konservierungsstoff(en)	8 = geschwärzt	14 = chininhaltig	A5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	A11 = Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
3 = mit Antioxidationsmittel	9 = mit Süßungsmittel(n)	15 = Milcheiweiß	A6 = Soja und Sojaerzeugnisse	A12 = Schwefeldioxid und Sulfite
4 = mit Geschmacksverstärker(n)	10 = enthält eine Phenylalaninquelle	A1 = glutenhaltig	A7 = Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose)	A13 = Lupinen und Lupinenerzeugnisse
5 = mit Phosphat	11 = mit Taurin	A2 = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	A8 = Schalenfrüchte sowie daraus hergest. Erzeugnisse	A14 = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
6 = geschwefelt	12 = mit Nitratpökelsalz	A3 = Eier und Eierzeugnisse	A9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse	

Die Angaben über die Inhaltsstoffe in den Speisen beruhen auf den Informationen der Hersteller und Lieferanten der Rohzutaten. Da bei der Produktion Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen sind, können wir nicht dafür garantieren, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten noch weitere Inhaltsstoffe enthalten sind