

KW17	Montag, 23.04.2018	Dienstag, 24.04.2018	Mittwoch, 25.04.2018	Donnerstag, 26.04.2018	Freitag, 27.04.2018
Essen	Gemüsecurry in scharfer Kokossaucе mit Couscous (A1, A6) Brennwert = 2460 kJ (587 kcal)g, Fett = 20,0g, Kohlenhydrate = 82,1g, Eiweiß = 14,6g. S: 3,80 € B: 4,10 € G: 4,55 €	 Knusper Nuggets mit Tomaten-Ricottasauce (1, 15, A1, A3, A7) Brennwert = 1822 kJ (435 kcal)g, Fett = 14,4g, Kohlenhydrate = 48,7g, Eiweiß = 23,1g. S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €	 Pizzaschnitte mit Champignons und Tomaten (15, A1, A7) Brennwert = 2068 kJ (494 kcal)g, Fett = 18,3g, Kohlenhydrate = 54,5g, Eiweiß = 25,1g. S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €	 Lasagne von Sojabolognese (15, A1, A6, A7, A9) Brennwert = 1952 kJ (466 kcal)g, Fett = 11,9g, Kohlenhydrate = 58,4g, Eiweiß = 28,0g. S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €	 Kresse-Kartoffelpüree mit Rührei und Balkankäse (15, A3, A7) Brennwert = 2752 kJ (657 kcal)g, Fett = 35,1g, Kohlenhydrate = 51,9g, Eiweiß = 35,8g. S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €
	Pollo asado con morros y cristianos-Hähnchenschenkel mit schwarzen Bohnen und Reis (3, 4, A10, A12, G) Brennwert = 3076 kJ (735 kcal)g, Fett = 35,1g, Kohlenhydrate = 64,1g, Eiweiß = 64,3g. S: 3,20 € B: 3,80 € G: 4,30 €	 Lomo de cerdo a la cubana - Kubanischer Schweinerücken mit Kart.-Äpfel und Birnen (3, A12, S) Brennwert = 1804 kJ (431 kcal)g, Fett = 14,1g, Kohlenhydrate = 27,8g, Eiweiß = 50,9g. S: 3,20 € B: 3,80 € G: 4,30 €	Ropa Vieja (A9, R) Brennwert = 2874 kJ (686 kcal)g, Fett = 18,8g, Kohlenhydrate = 78,1g, Eiweiß = 47,5g. S: 3,80 € B: 4,10 € G: 4,55 €	Pescado en Salsa de Tomate con Papas, Fischfilet in Tomatensalsa mit Kartoffeln (A4) Brennwert = 2458 kJ (587 kcal)g, Fett = 28,8g, Kohlenhydrate = 46,2g, Eiweiß = 31,3g. S: 2,80 € B: 3,60 € G: 4,10 €	 Kabeljau auf Blattspinat mit Tomatentagliatelle (3, 15, A1, A4, A7, A12) Brennwert = 3025 kJ (723 kcal)g, Fett = 20,9g, Kohlenhydrate = 82,5g, Eiweiß = 45,7g. S: 3,80 € B: 4,10 € G: 4,55 €
	Gemüse-Moussaka mit Auberginen (15, A7) Brennwert = 1670 kJ (399 kcal)g, Fett = 14,3g, Kohlenhydrate = 53,4g, Eiweiß = 11,5g. S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €	 Hähnchenbrust mit Tomate & Mozzarella und Basilikumdip (15, A7, G) Brennwert = 1710 kJ (408 kcal)g, Fett = 22,2g, Kohlenhydrate = 6,4g, Eiweiß = 45,0g. S: 2,20 € B: 3,30 € G: 3,80 €	Spinat-Nudelrolle in Tomaten-Olivenvinaigrette (1, 8, A1, A3, A12) Brennwert = 1459 kJ (348 kcal)g, Fett = 16,8g, Kohlenhydrate = 37,7g, Eiweiß = 9,9g. S: 0,90 €/100g B: 1,20 €/100g G: 1,40 €/100g	 Hähnchenbrust in Kardamom mit Gemüse, Bambus und Duftreis (3, 6, A12, G) Brennwert = 2860 kJ (683 kcal)g, Fett = 16,9g, Kohlenhydrate = 92,1g, Eiweiß = 37,2g. S: 3,80 € B: 4,10 € G: 4,55 €	 Tostones con Chutney de mango, ensalada y cacahuetes (1, A5, A8, A12) Brennwert = 3684 kJ (880 kcal)g, Fett = 24,9g, Kohlenhydrate = 144,4g, Eiweiß = 14,4g. S: 3,80 € B: 4,10 € G: 4,55 €
	Pasta mit Räucherlachs, Erbschoten, Spargel und Bärlauch (2, 15, A1, A3, A4, A7, R) Brennwert = 3171 kJ (757 kcal)g, Fett = 32,9g, Kohlenhydrate = 87,5g, Eiweiß = 32,8g. S: 0,90 €/100g B: 1,20 €/100g G: 1,40 €/100g	Pasta mit Hähnchenbruststreifen und Basilikumpesto (2, 15, A1, A3, A7, A11, G) Brennwert = 2969 kJ (709 kcal)g, Fett = 25,0g, Kohlenhydrate = 75,4g, Eiweiß = 42,8g. S: 0,90 €/100g B: 1,20 €/100g G: 1,40 €/100g	Gemüse-Graupenragout mit Kartoffelpüree (1, 9, A1, A6, A12) Brennwert = 2843 kJ (679 kcal)g, Fett = 24,7g, Kohlenhydrate = 90,9g, Eiweiß = 19,4g. S: 3,80 € B: 4,10 € G: 4,55 €	 Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" (1, 2, 3, 9, 15, A1, A7, A12, R) Brennwert = 1518 kJ (363 kcal)g, Fett = 13,6g, Kohlenhydrate = 22,2g, Eiweiß = 36,7g. S: 2,20 € B: 3,30 € G: 3,80 €	Pasta Farfalle mit Babyspinat, Garnelen in Rahmsauce (1, 2, 5, 15, A1, A2, A3, A7, R) Brennwert = 3098 kJ (740 kcal)g, Fett = 33,0g, Kohlenhydrate = 77,0g, Eiweiß = 39,3g. S: 3,80 € B: 4,10 € G: 4,55 €
	Asiatische Bolognese vom Rind mit chinesischen Nudeln (3, A1, A6, A12, R) Brennwert = 3443 kJ (822 kcal)g, Fett = 34,1g, Kohlenhydrate = 86,5g, Eiweiß = 39,1g. S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €	 Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons, Paprika, Kräuterspätzle (15, A1, A3, A7, R) Brennwert = 3646 kJ (871 kcal)g, Fett = 67,3g, Kohlenhydrate = 52,1g, Eiweiß = 15,5g. S: 3,80 € B: 4,10 € G: 4,55 €	Calamaris "a la Romana" mit Aioli-Dip (1, 3, 15, A1, A7, A10, A12, A14) Brennwert = 3114 kJ (744 kcal)g, Fett = 20,5g, Kohlenhydrate = 90,3g, Eiweiß = 46,2g. S: 2,20 € B: 3,30 € G: 3,80 €	Zucchini-Tomaten-Pasta mit Ziegenkäse (15, A1, A7) Brennwert = 3022 kJ (722 kcal)g, Fett = 29,2g, Kohlenhydrate = 84,7g, Eiweiß = 26,4g. S: 0,90 €/100g B: 1,20 €/100g G: 1,40 €/100g	 Geflügelrikadelle mit Ratatouille gratiniert (3, 15, A1, A3, A7, A9, G) Brennwert = 2174 kJ (519 kcal)g, Fett = 32,8g, Kohlenhydrate = 28,9g, Eiweiß = 26,7g. S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €
Suppen	Tagessuppe S: 0,55 € B: 0,65 € G: 0,80 €	Roter Bohneneintopf "Gaucho" mit Mettwurst vom Schwein (2, 3, A1, A10, S) Brennwert = 2312 kJ (552 kcal)g, Fett = 21,7g, Kohlenhydrate = 51,9g, Eiweiß = 32,9g. S: 1,80 € B: 3,15 € G: 3,60 €	Rindfleisch-Eintopf mit Royal und Flädle (3, 5, 15, A1, A3, A6, A7, A9, R) Brennwert = 1894 kJ (452 kcal)g, Fett = 12,8g, Kohlenhydrate = 42,7g, Eiweiß = 38,7g. S: 1,80 € B: 3,15 € G: 3,60 €	Curry-Eintopf mit Gemüse und Kokosmilch (A1, A6, A9, A11) Brennwert = 1382 kJ (330 kcal)g, Fett = 19,8g, Kohlenhydrate = 28,3g, Eiweiß = 8,4g. S: 1,80 € B: 3,15 € G: 3,60 €	 Feuriger Schaschliktopf mit Rind- und Schweinefleisch (9, R, S) Brennwert = 2167 kJ (517 kcal)g, Fett = 7,5g, Kohlenhydrate = 71,8g, Eiweiß = 38,0g. S: 1,80 € B: 3,15 € G: 3,60 €
	Linseneintopf mit Bockwurstchen (1, 2, 3, 12, A1, A6, A9, A10, A12, R, S) Brennwert = 3665 kJ (875 kcal)g, Fett = 31,5g, Kohlenhydrate = 93,8g, Eiweiß = 44,1g. S: 1,80 € B: 3,15 € G: 3,60 €				

S = Studierende | B = Beschäftigte | G = Gäste

KW17	Montag, 23.04.2018	Dienstag, 24.04.2018	Mittwoch, 25.04.2018	Donnerstag, 26.04.2018	Freitag, 27.04.2018
Beilagen	Grüner Bohnensalat mit Tomaten, Mais und Kidneybohnen Brennwert = 706 kJ (169 kcal)g, Fett = 10,0g, Kohlenhydrate = 12,0g, Eiweiß = 4,8g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Rotkohlsalat Brennwert = 528 kJ (126 kcal)g, Fett = 9,2g, Kohlenhydrate = 8,1g, Eiweiß = 2,0g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Beilagensalat Vinaigrette herzhaft (A10) Brennwert = 960 kJ (229 kcal)g, Fett = 23,2g, Kohlenhydrate = 3,7g, Eiweiß = 2,3g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Karotten-Apfelsalat (3, A12) Brennwert = 460 kJ (110 kcal)g, Fett = 4,8g, Kohlenhydrate = 15,0g, Eiweiß = 1,2g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Nudeln (A1) Brennwert = 1255 kJ (300 kcal)g, Fett = 14,3g, Kohlenhydrate = 36,0g, Eiweiß = 6,0g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €
	Beilagensalat mit Sylter Dressing (3, A6, A12) Brennwert = 517 kJ (123 kcal)g, Fett = 8,9g, Kohlenhydrate = 8,1g, Eiweiß = 2,6g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Kartoffelkroketten (A1) Brennwert = 1160 kJ (277 kcal)g, Fett = 10,9g, Kohlenhydrate = 39,6g, Eiweiß = 4,1g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Wedges Kartoffeln Brennwert = 2016 kJ (482 kcal)g, Fett = 34,9g, Kohlenhydrate = 36,3g, Eiweiß = 4,1g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Blumenkohl und Brokkoli (1) Brennwert = 515 kJ (123 kcal)g, Fett = 8,6g, Kohlenhydrate = 8,7g, Eiweiß = 4,3g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Krautsalat (A9, A10) Brennwert = 725 kJ (173 kcal)g, Fett = 12,0g, Kohlenhydrate = 13,5g, Eiweiß = 1,5g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €
		Kräuterreis Brennwert = 1372 kJ (328 kcal)g, Fett = 5,7g, Kohlenhydrate = 61,7g, Eiweiß = 5,9g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Wachsbohnsalat mit Sojajoghurt (3, A6) Brennwert = 246 kJ (59 kcal)g, Fett = 0,8g, Kohlenhydrate = 6,9g, Eiweiß = 3,4g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Eierspätzle (1, A1, A3) Brennwert = 2285 kJ (546 kcal)g, Fett = 15,2g, Kohlenhydrate = 84,2g, Eiweiß = 15,6g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Beilagensalat mit Kräuterdressing (A6, A10) Brennwert = 876 kJ (209 kcal)g, Fett = 19,3g, Kohlenhydrate = 5,6g, Eiweiß = 3,9g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €
		Paprika-Maisgemüse Brennwert = 724 kJ (173 kcal)g, Fett = 6,1g, Kohlenhydrate = 24,8g, Eiweiß = 5,2g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €			Pariser Karotten (1) Brennwert = 354 kJ (85 kcal)g, Fett = 2,4g, Kohlenhydrate = 14,6g, Eiweiß = 1,2g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €
		Beilagensalat mit Orangen-Zitronen-Dressing (3, A12) Brennwert = 558 kJ (133 kcal)g, Fett = 11,7g, Kohlenhydrate = 5,7g, Eiweiß = 2,3g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €			
Desserts	Vollwert-Quark mit Haferflocken und Äpfeln (15, A1, A7) Brennwert = 984 kJ (235 kcal)g, Fett = 3,4g, Kohlenhydrate = 33,0g, Eiweiß = 15,5g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 1,20 €	Virgin Mojito Brennwert = 465 kJ (111 kcal)g, Fett = 0,4g, Kohlenhydrate = 25,9g, Eiweiß = 0,5g, S: 1,20 € B: 1,45 € G: 1,80 €	Cookiemousse mit Schokolade (15, A1, A3, A6, A7, A8, R) Brennwert = 1173 kJ (280 kcal)g, Fett = 20,0g, Kohlenhydrate = 21,6g, Eiweiß = 4,1g, S: 1,20 € B: 1,45 € G: 1,80 €	Heidelbeerquark (15, A7) Brennwert = 716 kJ (171 kcal)g, Fett = 0,8g, Kohlenhydrate = 21,5g, Eiweiß = 16,4g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 1,20 €	Mandarinen-Orangen-Joghurt-Quark (15, A7) Brennwert = 1121 kJ (268 kcal)g, Fett = 2,9g, Kohlenhydrate = 39,8g, Eiweiß = 18,1g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 1,20 €
	Bayrisch Creme mit Aprikosensauce (15, A6, A7, R) Brennwert = 1208 kJ (289 kcal)g, Fett = 17,0g, Kohlenhydrate = 30,0g, Eiweiß = 4,3g, S: 1,20 € B: 1,45 € G: 1,80 €	Pfirsichquark (15, A7) Brennwert = 1050 kJ (251 kcal)g, Fett = 2,0g, Kohlenhydrate = 39,0g, Eiweiß = 16,9g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 1,20 €	Quark mit Waldfrüchten (15, A7) Brennwert = 1265 kJ (302 kcal)g, Fett = 2,3g, Kohlenhydrate = 44,1g, Eiweiß = 23,1g, S: 0,60 € B: 0,80 € G: 1,20 €	Rhabarberdessert mit Löffelbiskuit (15, A1, A3, A6, A7, R) Brennwert = 1380 kJ (330 kcal)g, Fett = 17,4g, Kohlenhydrate = 38,5g, Eiweiß = 4,4g, S: 1,20 € B: 1,45 € G: 1,80 €	Apfelbeignet mit Zimt-Zucker auf Vanillesauce (1, 15, A1, A3, A7) Brennwert = 2020 kJ (482 kcal)g, Fett = 22,7g, Kohlenhydrate = 60,6g, Eiweiß = 8,3g, S: 1,20 € B: 1,45 € G: 1,80 €

S = Studierende | B = Beschäftigte | G = Gäste



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene

1 = mit Farbstoff(en)	7 = gewachst	13 = koffeinhaltig	A4 = Fisch	A10 = Senf und Senferzeugnisse
2 = mit Konservierungsstoff(en)	8 = geschwärzt	14 = chininhaltig	A5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	A11 = Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
3 = mit Antioxidationsmittel	9 = mit Süßungsmittel(n)	15 = Milcheiweiß	A6 = Soja und Sojaerzeugnisse	A12 = Schwefeldioxid und Sulfite
4 = mit Geschmacksverstärker(n)	10 = enthält eine Phenylalaninquelle	A1 = glutenhaltig	A7 = Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose)	A13 = Lupinen und Lupinenerzeugnisse
5 = mit Phosphat	11 = mit Taurin	A2 = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	A8 = Schalenfrüchte sowie daraus hergest. Erzeugnisse	A14 = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
6 = geschwefelt	12 = mit Nitratpökelsalz	A3 = Eier und Eierzeugnisse	A9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse	

Die Angaben über die Inhaltsstoffe in den Speisen beruhen auf den Informationen der Hersteller und Lieferanten der Rohzutaten. Da bei der Produktion Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen sind, können wir nicht dafür garantieren, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten noch weitere Inhaltsstoffe enthalten sind