

KW47	Montag, 20.11.2017	Dienstag, 21.11.2017	Mittwoch, 22.11.2017	Donnerstag, 23.11.2017	Freitag, 24.11.2017
Essen	Very Veggie Hot Dog (1, 2, A1, A5, A6) Brennwert = 1708 kJ (408 kcal)g, Fett = 14,5g, Kohlenhydrate = 53,3g, Eiweiß = 12,8g. S: 3,50 € B: 3,95 € G: 4,45 €	Penne mit Oliven, Sardellen und Kapern (2, 8, 15, A1, A3, A4, A7) Brennwert = 3269 kJ (781 kcal)g, Fett = 32,9g, Kohlenhydrate = 92,2g, Eiweiß = 26,4g. S: 0,90 €/100g B: 1,20 €/100g G: 1,40 €/100g	Gegrillter Zander mit Brokkoli und Kartoffelgratin (5, 15, A1, A3, A4, A7) Brennwert = 3237 kJ (773 kcal)g, Fett = 51,6g, Kohlenhydrate = 29,7g, Eiweiß = 49,9g. S: 5,80 € B: 6,25 € G: 6,95 €	Gemüse-Reis-Pfanne mit Joghurt-Quark-Dip (15, A7) Brennwert = 2914 kJ (696 kcal)g, Fett = 29,8g, Kohlenhydrate = 81,1g, Eiweiß = 27,0g. S: 3,80 € B: 4,10 € G: 4,55 €	Seelachs in Kräutereihülle mit Möhren und Kräuterkartoffeln (15, A1, A3, A4, A7, A10) Brennwert = 2940 kJ (702 kcal)g, Fett = 26,6g, Kohlenhydrate = 67,9g, Eiweiß = 45,8g. S: 3,80 € B: 4,10 € G: 4,55 €
	Schweinekotelette mit Spiegelei, Erbsen und Kartoffelpüree (3, 15, A3, A7, S) Brennwert = 3388 kJ (809 kcal)g, Fett = 33,6g, Kohlenhydrate = 49,2g, Eiweiß = 61,5g. S: 4,50 € B: 4,85 € G: 5,35 €	Burning Hot Dog (1, 2, 3, 4, 15, A1, A6, A7, A9, R, G) Brennwert = 2231 kJ (533 kcal)g, Fett = 24,9g, Kohlenhydrate = 45,1g, Eiweiß = 28,0g. S: 3,50 € B: 3,95 € G: 4,45 €	Schweinerückensteak mit Peperonisoße und Bandnudeln (15, A1, A7, S) Brennwert = 3365 kJ (804 kcal)g, Fett = 27,6g, Kohlenhydrate = 85,6g, Eiweiß = 54,0g. S: 3,80 € B: 4,10 € G: 4,55 €	Schweineschnitzel mit Pilzsauce (1, 2, 3, 15, A1, A3, A7, A9, A10, A12, S) Brennwert = 2424 kJ (579 kcal)g, Fett = 33,1g, Kohlenhydrate = 41,4g, Eiweiß = 23,0g. S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €	Penne mit Blattspinat und Blauschimmelkäse (15, A1, A7, A11) Brennwert = 2178 kJ (520 kcal)g, Fett = 9,6g, Kohlenhydrate = 86,7g, Eiweiß = 19,0g. S: 0,90 €/100g B: 1,20 €/100g G: 1,40 €/100g
	Old School Hot Dog (1, 2, 3, 4, 5, 12, 15, A1, A6, A7, A10, S) Brennwert = 2782 kJ (665 kcal)g, Fett = 36,4g, Kohlenhydrate = 55,8g, Eiweiß = 26,9g. S: 3,50 € B: 3,95 € G: 4,45 €	Schweinefilet auf Rösti mit Champignon (15, A1, A3, A7, A9, S) Brennwert = 3065 kJ (732 kcal)g, Fett = 40,2g, Kohlenhydrate = 44,7g, Eiweiß = 49,4g. S: 5,50 € B: 5,90 € G: 6,55 €	Hähnchenbrustfilet in Currysauce (1, A1, G) Brennwert = 1699 kJ (406 kcal)g, Fett = 21,3g, Kohlenhydrate = 19,3g, Eiweiß = 34,1g. S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €	Hähnchenbrustfilet in Olivenfladenbrot mit Tomatendip (1, 8, 15, A1, A7, A12, G) Brennwert = 2959 kJ (707 kcal)g, Fett = 32,5g, Kohlenhydrate = 60,1g, Eiweiß = 42,6g. S: 3,60 € B: 4,00 € G: 4,50 €	Gemüselasagne mit Käse (15, A1, A7, A9) Brennwert = 2276 kJ (544 kcal)g, Fett = 10,4g, Kohlenhydrate = 82,9g, Eiweiß = 25,0g. S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €
	Kartoffel-Gemüse-Pfanne mit Putenbruststreifen (3, 15, A1, A7, A12, G) Brennwert = 2420 kJ (578 kcal)g, Fett = 23,0g, Kohlenhydrate = 47,7g, Eiweiß = 40,5g. S: 3,80 € B: 4,10 € G: 4,55 €	Blechpizza mit geräucherter Putenbrust und Reibekäse (2, 3, 15, A1, A7, A9, G) Brennwert = 1948 kJ (465 kcal)g, Fett = 15,1g, Kohlenhydrate = 52,2g, Eiweiß = 28,5g. S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €	Röstiecken mit Kräuterquark (5, 15, A7) Brennwert = 2095 kJ (500 kcal)g, Fett = 18,9g, Kohlenhydrate = 62,1g, Eiweiß = 13,6g. S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €	Kartoffelgnocchi in Tomaten-Ricotta-Sauce (1, 15, A1, A3, A7) Brennwert = 3634 kJ (868 kcal)g, Fett = 34,4g, Kohlenhydrate = 123,1g, Eiweiß = 12,3g. S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €	Putensteak vom Grill mit Sauce Bernaise (15, A1, A3, A7, A9, G) Brennwert = 3545 kJ (847 kcal)g, Fett = 55,1g, Kohlenhydrate = 41,4g, Eiweiß = 45,0g. S: 5,00 € B: 5,35 € G: 5,95 €
	Gebratene Süßkartoffeln mit Karotten und Quarkdip (15, A7) Brennwert = 1479 kJ (353 kcal)g, Fett = 8,8g, Kohlenhydrate = 50,7g, Eiweiß = 14,8g. S: 2,20 € B: 3,30 € G: 3,80 €	Süßkartoffel-Puffer mit Mango-Senf-Dip (15, A1, A3, A7, A10) Brennwert = 3434 kJ (820 kcal)g, Fett = 28,3g, Kohlenhydrate = 101,5g, Eiweiß = 32,8g. S: 3,80 € B: 4,10 € G: 4,55 €	Cannelloni Ricotta-Spinat mit Pilzsauce (15, A1, A3, A7) Brennwert = 2496 kJ (596 kcal)g, Fett = 28,5g, Kohlenhydrate = 63,2g, Eiweiß = 22,4g. S: 0,90 €/100g B: 1,20 €/100g G: 1,40 €/100g	Spaghetti mit Rauchlachs und frischen Kräutern (1, 3, 15, A1, A4, A7, A12) Brennwert = 3132 kJ (748 kcal)g, Fett = 28,5g, Kohlenhydrate = 100,5g, Eiweiß = 29,1g. S: 0,90 €/100g B: 1,20 €/100g G: 1,40 €/100g	Saftiger Kasslerbraten (2, 3, 12, A9, S) Brennwert = 1606 kJ (384 kcal)g, Fett = 27,2g, Kohlenhydrate = 0,0g, Eiweiß = 33,6g. S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €
Pasta mit Kürbis und Salbeisauce (3, 15, A1, A7, A12) Brennwert = 3557 kJ (849 kcal)g, Fett = 14,7g, Kohlenhydrate = 160,4g, Eiweiß = 27,9g. S: 0,90 €/100g B: 1,20 €/100g G: 1,40 €/100g	Very Veggie Hot Dog (1, 2, A1, A5, A6) Brennwert = 1708 kJ (408 kcal)g, Fett = 14,5g, Kohlenhydrate = 53,3g, Eiweiß = 12,8g. S: 3,50 € B: 3,95 € G: 4,45 €	"Allgäuer" Käsespätzle mit Zwiebelschmelze (1, 15, A1, A3, A7) Brennwert = 3644 kJ (870 kcal)g, Fett = 41,0g, Kohlenhydrate = 84,6g, Eiweiß = 41,4g. S: 1,70 € B: 2,80 € G: 3,30 €			
Suppen	Tagessuppe S: 0,55 € B: 0,65 € G: 0,80 €	"Asiatische Suppe" mit Gemüse und Geflügelfleisch (1, A1, A6, G) Brennwert = 2136 kJ (510 kcal)g, Fett = 33,5g, Kohlenhydrate = 18,0g, Eiweiß = 32,6g. S: 1,80 € B: 3,15 € G: 3,60 €	Tagessuppe S: 0,55 € B: 0,65 € G: 0,80 €	Westfälische Erbsensuppe mit Rauchspeck (2, 3, A9, A10, S) Brennwert = 2305 kJ (550 kcal)g, Fett = 22,1g, Kohlenhydrate = 56,0g, Eiweiß = 25,6g. S: 1,80 € B: 3,15 € G: 3,60 €	Kürbis-Kartoffeleintopf Brennwert = 1199 kJ (286 kcal)g, Fett = 7,5g, Kohlenhydrate = 42,8g, Eiweiß = 8,1g. S: 1,80 € B: 3,15 € G: 3,60 €
	Pusztatopf mit Schweinefleisch und Gemüse (2, 3, 9, A10, S) Brennwert = 2000 kJ (478 kcal)g, Fett = 20,9g, Kohlenhydrate = 44,7g, Eiweiß = 24,8g. S: 1,80 € B: 3,15 € G: 3,60 €	Tagessuppe S: 0,55 € B: 0,65 € G: 0,80 €	Käse-Lauchsuppe mit Schweinehackfleisch (1, 15, A1, A7, S) Brennwert = 3145 kJ (751 kcal)g, Fett = 55,7g, Kohlenhydrate = 25,2g, Eiweiß = 39,4g. S: 1,80 € B: 3,15 € G: 3,60 €		

S = Studierende | B = Beschäftigte | G = Gäste

KW47	Montag, 20.11.2017	Dienstag, 21.11.2017	Mittwoch, 22.11.2017	Donnerstag, 23.11.2017	Freitag, 24.11.2017			
Beilagen	Langkornreis Brennwert = 1367 kJ (327 kcal)g, Fett = 5,6g, Kohlenhydrate = 61,6g, Eiweiß = 5,8g. S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Beilagensalat mit Orangen-Zitronen-Dressing (3, A12) Brennwert = 830 kJ (198 kcal)g, Fett = 18,6g, Kohlenhydrate = 6,4g, Eiweiß = 2,6g. S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Wachsbohnsalat mit Sojajoghurt (3, A6) Brennwert = 212 kJ (51 kcal)g, Fett = 0,9g, Kohlenhydrate = 5,6g, Eiweiß = 3,1g. S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Kohlrabi (1) Brennwert = 361 kJ (86 kcal)g, Fett = 4,0g, Kohlenhydrate = 7,0g, Eiweiß = 4,0g. S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Beilagensalat mit Kräuter dressing (A6, A10) Brennwert = 852 kJ (204 kcal)g, Fett = 19,3g, Kohlenhydrate = 4,6g, Eiweiß = 3,7g. S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €			
	Grüner Bohnensalat mit Tomaten, Mais und Kidneybohnen Brennwert = 418 kJ (100 kcal)g, Fett = 5,0g, Kohlenhydrate = 8,4g, Eiweiß = 3,3g. S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €					Kaisergemüse (1) Brennwert = 296 kJ (71 kcal)g, Fett = 4,1g, Kohlenhydrate = 5,6g, Eiweiß = 3,1g. S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Kartoffelpüree (15, A7) Brennwert = 1036 kJ (247 kcal)g, Fett = 9,5g, Kohlenhydrate = 34,2g, Eiweiß = 5,9g. S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Dampfkartoffeln Brennwert = 610 kJ (146 kcal)g, Fett = 0,0g, Kohlenhydrate = 31,0g, Eiweiß = 4,0g. S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €
	Brokkoligemüse (1) Brennwert = 707 kJ (169 kcal)g, Fett = 12,8g, Kohlenhydrate = 11,9g, Eiweiß = 6,1g. S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €					Mandelreis (A8) Brennwert = 1588 kJ (379 kcal)g, Fett = 9,2g, Kohlenhydrate = 63,1g, Eiweiß = 9,5g. S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Zucchini gemüse (A9) Brennwert = 420 kJ (100 kcal)g, Fett = 5,4g, Kohlenhydrate = 7,2g, Eiweiß = 4,4g. S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €	Rosenkohlgemüse mit Butter (1) Brennwert = 971 kJ (232 kcal)g, Fett = 17,0g, Kohlenhydrate = 10,6g, Eiweiß = 6,7g. S: 0,60 € B: 0,80 € G: 0,95 €
Desserts	Schokopudding "Schwarzwälder Art" (15, A7) Brennwert = 1309 kJ (313 kcal)g, Fett = 16,0g, Kohlenhydrate = 35,8g, Eiweiß = 5,3g. S: 1,20 € B: 1,45 € G: 1,80 €	Panna Cotta mit Erdbeermark (15, A6, A7) Brennwert = 1493 kJ (356 kcal)g, Fett = 21,3g, Kohlenhydrate = 37,1g, Eiweiß = 4,5g. S: 1,20 € B: 1,45 € G: 1,80 €	Cappuccino-Quark (13, 15, A7) Brennwert = 1106 kJ (264 kcal)g, Fett = 3,5g, Kohlenhydrate = 34,8g, Eiweiß = 19,6g. S: 0,60 € B: 0,80 € G: 1,20 €	Stracciatellamousse mit Erdbeersauce (15, A6, A7, R) Brennwert = 822 kJ (196 kcal)g, Fett = 7,7g, Kohlenhydrate = 27,3g, Eiweiß = 4,0g. S: 1,20 € B: 1,45 € G: 1,80 €	Toffifeecreme (15, A7, A8) Brennwert = 1512 kJ (361 kcal)g, Fett = 18,0g, Kohlenhydrate = 42,0g, Eiweiß = 7,3g. S: 1,20 € B: 1,45 € G: 1,80 €			
	Pfirsichquark (15, A7) Brennwert = 1050 kJ (251 kcal)g, Fett = 2,0g, Kohlenhydrate = 39,0g, Eiweiß = 16,9g. S: 0,60 € B: 0,80 € G: 1,20 €	Himbeer-Joghurt-Quark (15, A7) Brennwert = 874 kJ (209 kcal)g, Fett = 1,4g, Kohlenhydrate = 33,3g, Eiweiß = 13,3g. S: 0,60 € B: 0,80 € G: 1,20 €	Birnenmousse mit Joghurt (15, A7, R) Brennwert = 1029 kJ (246 kcal)g, Fett = 10,5g, Kohlenhydrate = 34,5g, Eiweiß = 3,5g. S: 1,20 € B: 1,45 € G: 1,80 €	Kirschquark (15, A7) Brennwert = 656 kJ (157 kcal)g, Fett = 3,0g, Kohlenhydrate = 22,4g, Eiweiß = 8,9g. S: 0,60 € B: 0,80 € G: 1,20 €	Quark mit Ananas (15, A7) Brennwert = 667 kJ (159 kcal)g, Fett = 0,5g, Kohlenhydrate = 20,9g, Eiweiß = 15,8g. S: 0,60 € B: 0,80 € G: 1,20 €			

S = Studierende | B = Beschäftigte | G = Gäste



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene

1 = mit Farbstoff(en)	7 = gewachst	13 = koffeinhaltig	A4 = Fisch	A10 = Senf und Senferzeugnisse
2 = mit Konservierungsstoff(en)	8 = geschwärzt	14 = chininhaltig	A5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	A11 = Sesamsamen und Sesamsmenerzeugnisse
3 = mit Antioxidationsmittel	9 = mit Süßungsmittel(n)	15 = Milcheiweiß	A6 = Soja und Sojaerzeugnisse	A12 = Schwefeldioxid und Sulfite
4 = mit Geschmacksverstärker(n)	10 = enthält eine Phenylalaninquelle	A1 = glutenhaltig	A7 = Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose)	A13 = Lupinen und Lupinerzeugnisse
5 = mit Phosphat	11 = mit Taurin	A2 = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	A8 = Schalenfrüchte sowie daraus hergest. Erzeugnisse	A14 = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
6 = geschwefelt	12 = mit Nitratpökelsalz	A3 = Eier und Eierzeugnisse	A9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse	

Die Angaben über die Inhaltsstoffe in den Speisen beruhen auf den Informationen der Hersteller und Lieferanten der Rohzutaten. Da bei der Produktion Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen sind, können wir nicht dafür garantieren, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten noch weitere Inhaltsstoffe enthalten sind