

KW39	Montag, 25.09.2017	Dienstag, 26.09.2017	Mittwoch, 27.09.2017	Donnerstag, 28.09.2017	Freitag, 29.09.2017
Essen	<b>Tortellini mit Kochschinken in Sahnesauce</b> (2, 3, 12, 15, A1, A3, A7, A9, R, S) Brennwert = 4294 kJ (1026 kcal)g, Fett = 42,0g, Kohlenhydrate = 127,6g, Eiweiß = 32,7g. <b>S: 0,90 €/100g   B: 1,20 €/100g   G: 1,40 €/100g</b>	<b>Kirschpfanne mit Vanillesauce</b> (15, A1, A3, A6, A7) Brennwert = 2824 kJ (675 kcal)g, Fett = 39,8g, Kohlenhydrate = 62,4g, Eiweiß = 16,9g. <b>S: 1,50 €   B: 1,80 €   G: 2,10 €</b>	<b>Farfalle mit Brokkoli, Zucchini und Sojasauce</b> (A1, A6, A11) Brennwert = 2820 kJ (674 kcal)g, Fett = 31,6g, Kohlenhydrate = 82,9g, Eiweiß = 18,7g. <b>S: 3,80 €   B: 4,10 €   G: 4,55 €</b>	<b>Lachsfilet mit Barbecuegemüse und einer Wildreisemischung</b> (9, 13, A1, A4) Brennwert = 3283 kJ (784 kcal)g, Fett = 20,2g, Kohlenhydrate = 94,1g, Eiweiß = 51,1g. <b>S: 3,80 €   B: 4,10 €   G: 4,55 €</b>	<b>Frühlingsrolle von frischem Gemüse</b> (2, 3, 9, A1, A6, A11) Brennwert = 1528 kJ (365 kcal)g, Fett = 20,3g, Kohlenhydrate = 33,8g, Eiweiß = 10,3g. <b>S: 1,70 €   B: 2,80 €   G: 3,30 €</b>
	<b>Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt und Salatgarnitur</b> (15, A7) Brennwert = 2637 kJ (630 kcal)g, Fett = 40,5g, Kohlenhydrate = 49,0g, Eiweiß = 14,8g. <b>S: 1,70 €   B: 2,80 €   G: 3,30 €</b>	<b>Salat mit Hähnchenbruststreifen</b> (G) Brennwert = 1386 kJ (331 kcal)g, Fett = 16,2g, Kohlenhydrate = 7,1g, Eiweiß = 38,4g. <b>S: 2,20 €   B: 3,30 €   G: 3,80 €</b>	<b>Hähnchensteak in Sesamkruste mit Pfannengemüse und Gnocchi</b> (15, A1, A3, A7, A9, A11, G) Brennwert = 3124 kJ (746 kcal)g, Fett = 24,8g, Kohlenhydrate = 83,4g, Eiweiß = 43,5g. <b>S: 3,80 €   B: 4,10 €   G: 4,55 €</b>	<b>Burrito mit chili sin carne und Guacamoleldip</b> (A1, A6) Brennwert = 1904 kJ (455 kcal)g, Fett = 16,2g, Kohlenhydrate = 52,3g, Eiweiß = 23,1g. <b>S: 3,80 €   B: 4,10 €   G: 4,55 €</b>	<b>Lasagne mit Spinat und Räucherlachs</b> (15, A1, A4, A7) Brennwert = 2875 kJ (687 kcal)g, Fett = 46,1g, Kohlenhydrate = 44,8g, Eiweiß = 22,3g. <b>S: 0,90 €/100g   B: 1,20 €/100g   G: 1,40 €/100g</b>
	<b>Auberginendöner mit Minz-Soja-Joghurt</b> (3, 5, A1, A6, A11, A12) Brennwert = 2216 kJ (529 kcal)g, Fett = 23,7g, Kohlenhydrate = 61,8g, Eiweiß = 14,8g. <b>S: 3,80 €   B: 4,10 €   G: 4,55 €</b>	<b>Vollkornspaghetti mit Nuss Pesto</b> (2, 15, A1, A3, A7, A8, R) Brennwert = 3380 kJ (807 kcal)g, Fett = 37,2g, Kohlenhydrate = 93,3g, Eiweiß = 34,9g. <b>S: 0,90 €/100g   B: 1,20 €/100g   G: 1,40 €/100g</b>	<b>Frisches Gemüse und Sprossen in Erdnußsauce</b> (2, A1, A5, A6, A9) Brennwert = 1666 kJ (398 kcal)g, Fett = 33,0g, Kohlenhydrate = 15,9g, Eiweiß = 8,9g. <b>S: 1,70 €   B: 2,80 €   G: 3,30 €</b>	<b>Überbackener Blumenkohl mit Kochschinken in Käsesauce</b> (1, 2, 3, 15, A1, A7, A12, S) Brennwert = 1830 kJ (437 kcal)g, Fett = 30,8g, Kohlenhydrate = 16,0g, Eiweiß = 26,2g. <b>S: 0,90 €/100g   B: 1,20 €/100g   G: 1,40 €/100g</b>	<b>Steckrüben-Karotten-Kartoffelpuffer mit Rucolaquark</b> (3, 15, A1, A3, A7, A12) Brennwert = 2392 kJ (571 kcal)g, Fett = 21,0g, Kohlenhydrate = 66,6g, Eiweiß = 25,3g. <b>S: 3,80 €   B: 4,10 €   G: 4,55 €</b>
	<b>Backcamembert mit Preiselbeer-Pfirsich</b> (15, A1, A7) Brennwert = 3179 kJ (759 kcal)g, Fett = 51,3g, Kohlenhydrate = 49,8g, Eiweiß = 23,6g. <b>S: 3,50 €   B: 3,95 €   G: 4,45 €</b>	<b>Kartoffelgnocchi auf Tomatenragout mit Reibekäse</b> (2, 15, A3, A7, R) Brennwert = 2770 kJ (662 kcal)g, Fett = 23,6g, Kohlenhydrate = 94,8g, Eiweiß = 14,0g. <b>S: 1,70 €   B: 2,80 €   G: 3,30 €</b>	<b>Gebackener Kibbeling mit Remouladensauce</b> (9, 15, A1, A3, A4, A7) Brennwert = 3194 kJ (763 kcal)g, Fett = 53,8g, Kohlenhydrate = 37,6g, Eiweiß = 33,4g. <b>S: 1,70 €   B: 2,80 €   G: 3,30 €</b>	<b>Kartoffelpuffer mit Limonen-Chilidip, Blattsalat</b> (15, A7) Brennwert = 2753 kJ (658 kcal)g, Fett = 43,7g, Kohlenhydrate = 55,4g, Eiweiß = 9,9g. <b>S: 1,70 €   B: 2,80 €   G: 3,30 €</b>	<b>Paprikaschnitzel vom Schwein</b> (A1, A3, A9, A10, S) Brennwert = 1873 kJ (447 kcal)g, Fett = 18,7g, Kohlenhydrate = 41,3g, Eiweiß = 23,7g. <b>S: 1,70 €   B: 2,80 €   G: 3,30 €</b>
	<b>Putenragout in Orangensauce mit Basilikum</b> (3, A1, A3, A6, G) Brennwert = 2140 kJ (511 kcal)g, Fett = 29,3g, Kohlenhydrate = 22,1g, Eiweiß = 39,6g. <b>S: 2,20 €   B: 3,30 €   G: 3,80 €</b>	<b>Makkaroni-Tomaten-Brokkoli-Auflauf</b> (15, A1, A3, A7) Brennwert = 3089 kJ (738 kcal)g, Fett = 26,2g, Kohlenhydrate = 90,1g, Eiweiß = 39,6g. <b>S: 3,80 €   B: 4,10 €   G: 4,55 €</b>	<b>Pasta Tagliatelle mit Süßkartoffel, Ziegenkäse und Spinat</b> (2, 15, A1, A7, S) Brennwert = 2899 kJ (692 kcal)g, Fett = 20,2g, Kohlenhydrate = 108,1g, Eiweiß = 21,7g. <b>S: 0,90 €/100g   B: 1,20 €/100g   G: 1,40 €/100g</b>	<b>Bauernbratwurst vom Schwein in Zwiebelsauce</b> (3, 4, 15, A7, S) Brennwert = 2218 kJ (530 kcal)g, Fett = 42,3g, Kohlenhydrate = 15,1g, Eiweiß = 22,8g. <b>S: 1,70 €   B: 2,80 €   G: 3,30 €</b>	<b>Miendeln mit Spinat, Karotten und Cashewkernen</b> (2, 3, A1, A6, A8, A12) Brennwert = 3561 kJ (850 kcal)g, Fett = 24,4g, Kohlenhydrate = 126,9g, Eiweiß = 26,6g. <b>S: 3,80 €   B: 4,10 €   G: 4,55 €</b>
	<b>Schweinegeschnetzeltes Masala auf Vollkornspaghetti</b> (A1, S) Brennwert = 3068 kJ (733 kcal)g, Fett = 24,0g, Kohlenhydrate = 95,9g, Eiweiß = 38,9g. <b>S: 3,80 €   B: 4,10 €   G: 4,55 €</b>	<b>Hot Dog mit veganer Wurst, Salat und Steakhousepommes</b> (2, 3, 9, A1, A6, A9, A11) Brennwert = 3950 kJ (943 kcal)g, Fett = 48,0g, Kohlenhydrate = 94,8g, Eiweiß = 31,1g. <b>S: 3,80 €   B: 4,10 €   G: 4,55 €</b>			
Suppen	<b>Tagessuppe</b> <b>S: 0,55 €   B: 0,65 €   G: 0,80 €</b>	<b>Aramäische Rote Linsen Suppe mit Reis</b> (3, 5, A1, A6, A11) Brennwert = 4692 kJ (1121 kcal)g, Fett = 34,5g, Kohlenhydrate = 141,9g, Eiweiß = 48,9g. <b>S: 1,80 €   B: 3,15 €   G: 3,60 €</b>	<b>Mexikanische Chilisuppe -scharf- mit Rindfleisch</b> (A1, A6, R) Brennwert = 2544 kJ (608 kcal)g, Fett = 16,2g, Kohlenhydrate = 70,3g, Eiweiß = 39,9g. <b>S: 1,80 €   B: 3,15 €   G: 3,60 €</b>	<b>Indischer Tomaten-Kartoffel-Topf mit Erbsen</b> Brennwert = 1149 kJ (275 kcal)g, Fett = 5,7g, Kohlenhydrate = 39,9g, Eiweiß = 11,3g. <b>S: 1,80 €   B: 3,15 €   G: 3,60 €</b>	<b>Kartoffel-Pfifferlings Eintopf</b> (15, A7) Brennwert = 1356 kJ (324 kcal)g, Fett = 13,7g, Kohlenhydrate = 39,0g, Eiweiß = 10,8g. <b>S: 1,80 €   B: 3,15 €   G: 3,60 €</b>
	<b>Gemüsesuppe mit Rauchspeck und Wienerle</b> (1, 2, 3, A1, A6, A9, A10, R, S) Brennwert = 3360 kJ (803 kcal)g, Fett = 50,1g, Kohlenhydrate = 58,6g, Eiweiß = 27,0g. <b>S: 1,80 €   B: 3,15 €   G: 3,60 €</b>				

S = Studierende | B = Beschäftigte | G = Gäste

KW39	Montag, 25.09.2017	Dienstag, 26.09.2017	Mittwoch, 27.09.2017	Donnerstag, 28.09.2017	Freitag, 29.09.2017
Beilagen	<b>Gemüsereis</b> (1, A9) Brennwert = 1154 kJ (276 kcal)g, Fett = 3,5g, Kohlenhydrate = 53,5g, Eiweiß = 5,6g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>	<b>Tomatensalat</b> (2, A9, A10) Brennwert = 300 kJ (72 kcal)g, Fett = 1,8g, Kohlenhydrate = 10,2g, Eiweiß = 4,9g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>	<b>Mie-Nudeln</b> (1, A1) Brennwert = 1843 kJ (440 kcal)g, Fett = 9,3g, Kohlenhydrate = 73,6g, Eiweiß = 12,8g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>	<b>Beilagensalat</b> Brennwert = 1309 kJ (313 kcal)g, Fett = 32,7g, Kohlenhydrate = 3,5g, Eiweiß = 2,6g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>	<b>Beilagensalat mit Kräuterdressing</b> (A6, A10) Brennwert = 852 kJ (204 kcal)g, Fett = 19,3g, Kohlenhydrate = 4,6g, Eiweiß = 3,7g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>
	<b>Grüner Bohnensalat mit Tomaten, Mais und Kidneybohnen</b> Brennwert = 418 kJ (100 kcal)g, Fett = 5,0g, Kohlenhydrate = 8,4g, Eiweiß = 3,3g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>	<b>Romanescogemüse</b> (1) Brennwert = 735 kJ (175 kcal)g, Fett = 12,8g, Kohlenhydrate = 9,9g, Eiweiß = 4,5g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>	<b>Wachsbohnsalat mit Sojajoghurt</b> (3, A6) Brennwert = 212 kJ (51 kcal)g, Fett = 0,9g, Kohlenhydrate = 5,6g, Eiweiß = 3,1g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>	<b>Kaisergemüse</b> (1) Brennwert = 381 kJ (91 kcal)g, Fett = 4,4g, Kohlenhydrate = 8,3g, Eiweiß = 2,4g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>	<b>Pommes frites</b> Brennwert = 1852 kJ (442 kcal)g, Fett = 27,9g, Kohlenhydrate = 40,9g, Eiweiß = 4,1g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>
	<b>Buntes Gemüse</b> (1) Brennwert = 577 kJ (138 kcal)g, Fett = 8,5g, Kohlenhydrate = 9,2g, Eiweiß = 3,4g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>	<b>Beilagensalat mit Orangen-Zitronen-Dressing</b> (3, A12) Brennwert = 830 kJ (198 kcal)g, Fett = 18,6g, Kohlenhydrate = 6,4g, Eiweiß = 2,6g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>	<b>Beilagensalat Vinaigrette herzhaft</b> (A10) Brennwert = 1344 kJ (321 kcal)g, Fett = 32,8g, Kohlenhydrate = 4,7g, Eiweiß = 3,3g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>	<b>Kartoffelpüree</b> (15, A7) Brennwert = 1036 kJ (247 kcal)g, Fett = 9,5g, Kohlenhydrate = 34,2g, Eiweiß = 5,9g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>	<b>Pilawreis</b> Brennwert = 2215 kJ (529 kcal)g, Fett = 19,8g, Kohlenhydrate = 78,6g, Eiweiß = 7,7g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>
	<b>Brokkoligemüse</b> (1) Brennwert = 699 kJ (167 kcal)g, Fett = 12,8g, Kohlenhydrate = 11,7g, Eiweiß = 6,0g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>			<b>Karotten-Apfelsalat</b> (3, A12) Brennwert = 349 kJ (83 kcal)g, Fett = 1,6g, Kohlenhydrate = 15,3g, Eiweiß = 1,4g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>	<b>Erbsengemüse</b> (1) Brennwert = 1199 kJ (286 kcal)g, Fett = 17,1g, Kohlenhydrate = 19,3g, Eiweiß = 9,5g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>
					<b>Krautsalat</b> (A9, A10) Brennwert = 869 kJ (208 kcal)g, Fett = 14,4g, Kohlenhydrate = 16,2g, Eiweiß = 1,8g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 0,95 €</b>

S = Studierende | B = Beschäftigte | G = Gäste

KW39	Montag, 25.09.2017	Dienstag, 26.09.2017	Mittwoch, 27.09.2017	Donnerstag, 28.09.2017	Freitag, 29.09.2017
Desserts	<b>Stracciatella-Quark</b> (15, A6, A7) Brennwert = 1148 kJ (274 kcal)g, Fett = 4,3g, Kohlenhydrate = 30,3g, Eiweiß = 25,0g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 1,20 €</b>	 <b>Schokoladenpudding</b> (15, A7) Brennwert = 1332 kJ (318 kcal)g, Fett = 17,6g, Kohlenhydrate = 32,2g, Eiweiß = 5,4g, <b>S: 1,20 €   B: 1,45 €   G: 1,80 €</b>	<b>Zitronen-Joghurt-Quark</b> (3, 15, A7, A12) Brennwert = 1005 kJ (240 kcal)g, Fett = 3,3g, Kohlenhydrate = 28,9g, Eiweiß = 20,7g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 1,20 €</b>	 <b>Mandarinencreme mit Gebäck</b> (1, 5, 15, A1, A3, A6, A7, A8, A12, R) Brennwert = 1296 kJ (309 kcal)g, Fett = 11,0g, Kohlenhydrate = 46,0g, Eiweiß = 7,0g, <b>S: 1,20 €   B: 1,45 €   G: 1,80 €</b>	<b>Himbeerenmousse</b> (15, A6, A7, R) Brennwert = 1058 kJ (253 kcal)g, Fett = 17,1g, Kohlenhydrate = 20,3g, Eiweiß = 4,0g, <b>S: 1,20 €   B: 1,45 €   G: 1,80 €</b>
	<b>Tiramisucreme</b> (13, 15, A1, A3, A7) Brennwert = 1122 kJ (268 kcal)g, Fett = 8,0g, Kohlenhydrate = 41,7g, Eiweiß = 7,3g, <b>S: 1,20 €   B: 1,45 €   G: 1,80 €</b>	 <b>Aprikosenquark</b> (15, A7) Brennwert = 1261 kJ (301 kcal)g, Fett = 2,6g, Kohlenhydrate = 43,5g, Eiweiß = 22,7g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 1,20 €</b>	 <b>Erdbeer-Milch-Shake</b> (3, 15, A7, A12) Brennwert = 841 kJ (201 kcal)g, Fett = 6,9g, Kohlenhydrate = 23,4g, Eiweiß = 10,2g, <b>S: 1,20 €   B: 1,45 €   G: 1,80 €</b>	 <b>Sauerkirsch-Quarkspeise</b> (15, A7) Brennwert = 843 kJ (201 kcal)g, Fett = 0,4g, Kohlenhydrate = 30,7g, Eiweiß = 16,0g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 1,20 €</b>	 <b>Quark mit Ananas</b> (15, A7) Brennwert = 667 kJ (159 kcal)g, Fett = 0,5g, Kohlenhydrate = 20,9g, Eiweiß = 15,8g, <b>S: 0,60 €   B: 0,80 €   G: 1,20 €</b>

S = Studierende | B = Beschäftigte | G = Gäste

 fettarm   
  vegetarisch   
  vegan   
  laktosefrei   
  Mensa-Vital   
  kalorienarm

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene

1 = mit Farbstoff(en)	7 = gewachst	13 = koffeinhaltig	A4 = Fisch	A10 = Senf und Senferzeugnisse
2 = mit Konservierungsstoff(en)	8 = geschwärzt	14 = chininhaltig	A5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	A11 = Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
3 = mit Antioxidationsmittel	9 = mit Süßungsmittel(n)	15 = Milcheiweiß	A6 = Soja und Sojaerzeugnisse	A12 = Schwefeldioxid und Sulfite
4 = mit Geschmacksverstärker(n)	10 = enthält eine Phenylalaninquelle	A1 = glutenhaltig	A7 = Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose)	A13 = Lupinen und Lupinenerzeugnisse
5 = mit Phosphat	11 = mit Taurin	A2 = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	A8 = Schalenfrüchte sowie daraus hergest. Erzeugnisse	A14 = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
6 = geschwefelt	12 = mit Nitratpökelsalz	A3 = Eier und Eierzeugnisse	A9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse	

Die Angaben über die Inhaltsstoffe in den Speisen beruhen auf den Informationen der Hersteller und Lieferanten der Rohzutaten. Da bei der Produktion Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen sind, können wir nicht dafür garantieren, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten noch weitere Inhaltsstoffe enthalten sind